

ダッシュ!

2026.9

vol.252

2年ぶりの京都開催を再び西京極で!

大相撲 The GRAND SUMO 京都場所 tournament KYOTO

2026年10月16日(金)
9:00~14:30

にしんでんきアリーナ京都
(京都市体育館・西京極総合運動公園)



藤ノ川の他、京都出身力士も出場予定!
京都で力士たちの熱い戦いを
その目で見届けよう!

購入方法



- ① WEB購入 左記QRコードよりお申し込みください。
- ② 店舗購入 全国のファミリーマート店舗に設置されているマルチコピー機にて販売しております。

お問合せ

大相撲京都場所実行委員会
TEL: 080-5332-1221
(受付時間: 10:00~17:00 ※土日祝を除く)

詳しくはホームページを→

大相撲京都場所

検索



運動・スポーツ指導者 **ブラッシュアップ講座** **in京都** 健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新認定講習会

日時 10月10日(土)
10:00~16:30

会場 京都光華大学 清風館361教室
(京都市右京区西京極葛野町38)

受講料 1講座 **3,000円**~4講座 **8,000円**

※ご希望の講座を選択してお申し込みいただけます

内容 足踏み運動で認知症を早期発見など

受付期間 ~9月末まで **定員** 各講座100名(申込順)



お申し込みは
こちらから▲



自分のカラダの
状態を知って
いきいき元気に!

➤ **2026年度** 京都市高齢者筋力トレーニング普及推進(継続支援)事業

健康度測定会

あなたの「今」を測って、これからの健康づくりに役立てよう!!

日時 9月26日(土)
10:00~12:00

定員 **50名** 申し込み先着順
9月18日(金) 締切

対象 **65歳以上**
(定員に空きがあれば16歳以上の参加可)

参加料 いきいきクラブ会員 **無料**
一般参加者 **500円**

内容 ロコモ度テスト、
ファンクショナルリーチ、
全身反応時間など
10種目以上の測定・評価
※測定種目は変更になることがあります

会場 京都市
武道センター
本館 主競技場
(京都市左京区聖護院
円頓美町46-2)

測定は楽しくカンタン!

ファンクショナルリーチ

ロコモ度テスト
(立ち上がりテスト)

長座体前屈

握力測定

そのほかにもいろいろ測定!

- 片足立ちテスト
- 5m歩行テスト
- タイムアップ&ゴー
- 開眼片足立ち
- 全身反応時間
- など(10種目以上)

参加してよかった!の声

- ✓自分の体のことがよくわかった!
- ✓運動のやる気が出てきた!
- ✓今後の目標ができた!

**動きやすい服装と、
上履きをご持参
ください**

**専門スタッフが
優しくサポートします!**

**申し込みは
こちら➡**

測定 NPO法人 京都運動器障害予防研究会

主催・お問合せ先 公益財団法人 京都市スポーツ協会 ☎075-315-4581
(平日8:30~17:15)

第25回 京都市民総合体育大会

参加者募集!!

剣道競技

日程 10月25日(日) **場所** 武道センター 主競技場
受付時間 8:30~ **競技時間** 9:00~17:00
参加対象 京都市在住か在勤または在学の18歳以上、初段以上の社会人
内容 ≪個人戦≫男子の部(三段以下・四段以上・50歳以上)、女子の部
 ≪団体戦≫男子の部、女子の部 ※男女とも3人制
参加料 個人戦・個人戦ともに1名につき 会員1,500円/非会員3,000円
申込締切 9月25日(金)
申込方法 メールまたはお電話で「京都市剣道協会事務局」へご連絡ください。
申込必要事項 所定の申込用紙にて(〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL)

お申込み・お問合せ **京都市剣道協会**
 TEL:075-761-8288 MAIL:kyoken@vega.ocn.ne.jp

なぎなた競技

日程 10月10日(土)
場所 武道センター 旧武徳殿
受付時間 8:30~ **競技時間** 9:00~12:00
参加対象 京都市在住か在勤または在学の7歳以上
内容 演技競技、試合競技
参加料 無料
申込締切 9月30日(水) **申込方法** FAX
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL

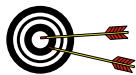
お問合せ **京都市なぎなた連盟(担当:小川)**
 FAX:075-724-3975



秋のアーチェリー教室 参加者大募集!!

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるよう指導します。

日程	10/18、25、11/8、15(日曜日・全4回)
時間	10:00~12:00
会場	京都アクアリーナ アーチェリー場
対象	京都市在住・在勤・在学の中学生以上 (中学生は保護者同伴)
料金	5,000円(4回)
定員	16名(先着順)
持ち物等	帽子、運動できる服装(弓具一式は貸与します)
申込締切	10/6(火)
申込方法	メール※メール件名は「秋のアーチェリー教室」で入力 【申込時必要事項】〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手



▲京都市スポーツ協会
教室HP

お申込み
お問合せ 京都市アーチェリー協会(担当:横山)
E-mail:kyotoacaso@gmail.com

8月イチ企画!

参加無料!!!

トップアスリートと一緒に、アーバンスポーツに挑戦しよう!

月に一度、西京極総合運動公園内「SPORTS BASE NISHIKYOGOKU」にて、アーバンスポーツを気軽に体験!

開催場所/ SPORTS BASE NISHIKYOGOKU (西京極総合運動公園内)

9/23 wed.

お申し込みは
9月15日(火) 12:00まで!

9月の体験種目/プレイキン、BMX 対象/小学生以上
講師/プレイキンMORTAL COMBAT / BMX ITO MASATO



詳細・お申し込みはコチラ▲

10/12 mon.

お申し込みは
10月5日(月) 12:00まで!

10月の体験種目/3x3、スケートボード 対象/小学生以上
講師/3x3バスケ KYOTO BB / スケートボードLEAPS SKATE SHOP



詳細・お申し込みはコチラ▲

ミズノスポーツ教室

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館
Tel:075-315-3741 (8:00~22:00)

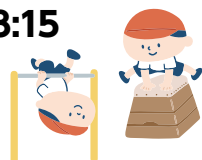
※参加料は当日、京都市市民スポーツ会館1F受付にて現金でお支払いください。

はらっぱスポーツ教室

遊びを通して運動の楽しさを体験できる教室です。
跳び箱、マット運動、鉄棒など、さまざまな種目にみんなで楽しく取り組みます!
みんなで元気いっぱい体を動かしましょう!

9月2日(水)・16日(水) 17:15~18:15

場所	つつしんでんきアリーナ京都 多目的室
対象	小学生
参加料	1,300円
定員	1日5名(先着順)
持ち物	ラケット、運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等



休日ナイトラン

平日夜に人気の「ナイトラン」を休日にも開催します!
講師は2024年ボストンマラソン日本人トップの森井勇磨氏。ランニングフォームやペース配分を学びながら、楽しくレベルアップを目指しましょう!

9月20日(日) 19:00~20:00

場所	たけびしスタジアム京都 正面玄関前
対象	16歳以上
参加料	500円 ※回数券でのお支払いも可能です。
定員	20名(先着順)
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物等



8/26(水) 20:00~
申込開始!!

1日体験受付中!!お気軽にお問い合わせください。

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20 **バスケットボール** (ハンナリススポーツ教室) 小学3年~6年生
定員 32名
受講料 9月 8,000円/4回 10月 8,000円/4回
※体験会1,100円 ※入会金5,500円 ※保険料800円
日程 9/1・8・15・29、10/6・13・20・27
申込はこちら

火曜日 19:30~21:30 **バドミントン** 一般 定員 24名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回
日程 9/1・8・15・29、10/6・13・20・27
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00 **ソフトテニス** 小学4年~中学生 定員 30名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回
日程 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28
申込はこちら

木曜日 17:15~18:25 **バレーボール** 小学3年~6年生(入門クラス) 定員 20名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 7,500円/5回
日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22・29
申込はこちら

木曜日 18:30~20:00 **バレーボール** 好評につきキャンセル待ち! 小学5年~中学生(経験者クラス) 定員 20名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 7,500円/5回
日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22・29
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00 **バドミントン** 好評につきキャンセル待ち! 小学4年~中学生 定員 24名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回
日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22
申込はこちら

3x3 (KYOTOBBスクール) ※各教室 定員 30名

金曜日 18:00~19:30 小学4年~中学生
受講料 9月 4,000円/2回 10月 4,000円/2回
※体験会2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月

20:00~21:30 一般(15歳以上中学生不可)
受講料 3,000円/1回
※体験会3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
日程 9/11・18、10/23・30

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】 075-643-7573

水曜日 11:30~12:30 **健康ヨガ** 16歳以上 定員 40名
受講料 9月 4,000円/4回 10月 4,000円/4回
※体験料金 1,000円
日程 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28
申込はこちら

2026年9月 今月の大会情報

掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

今月の大会ピックアップ!

サッカー観戦も、お祭りも1日楽しめる! 9/6は西京極へGO!

第61回
9/6 (SUN.) The KSLアストエンジ関西サッカーリーグ Division1

15:00~

おこしやす 京都AC
VS
守山侍2000

18:00~

AS.Laranja Kyoto
VS
IKOMA FC 奈良

同時開催!! 11:00~19:00

西京極おこしやす祭

おこしやす地域企業縁日

西京極総合運動公園園路では多彩なイベントブースが登場!!



運動体験
体を動かして楽しもう!



縁日
お楽しみいっぱい!



クレーン車試乗体験
クレーン車の迫力を体験しよう!



キッチンカー
おいしいグルメが大集合!

にっしんでんきアリーナ京都 (京都市体育館)

日	大会内容
9日(水)	バレーボール交歓会 (京都市民スポーツクラブ バレーボール交歓会)
17日(木)	創立55周年記念全国大会京都府大会 (日本3B体操協会)
19日(土)	第46回京都府高等学校選手権大会 兼 第79回全国高等学校バスケットボール選手権大会京都府予選 市部代表決定戦 (京都府バスケットボール協会)
20日(日)	秋季本部長杯大会【バレーボール競技】 (京都市スポーツ少年団)
21日(月・祝)、22日(火・祝)	第44回京都府小学生バレーボール選手権大会南部大会 (京都府小学生バレーボール連盟)
25日(金)	有料 Bリーグ 18:35TO 京都ハンナリーズ vs 滋賀レイクス
27日(日)	有料 Bリーグ 14:35TO 京都ハンナリーズ vs 滋賀レイクス

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極 (補助競技場)

…陸上競技場兼球技場
…補助競技場

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶



日	場所	大会内容
2日(水)	主	有料 Jリーグ ヤマザキビスケット ルヴァンカップ 1stラウンド 1回戦 19:00KO FC大阪 vs ヴァンフォーレ甲府
5日(土)	主 補	第4回京都府中学記録会 (中体連陸上競技専門部)
6日(日)	主	第61回 The KSL アストエンジ関西サッカーリーグDivision1 (関西サッカー協会) 大会ピックアップ!
11日(金)~13日(日)	主 補	有料 第74回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 (日本実業団陸上競技連合)
18日(金)、19日(土)	主 補	2026関西学生新人陸上競技選手権大会 (関西学生陸上競技連盟)
20日(日)	主 補	第79回京都市中学校秋季陸上競技大会 (中体連陸上競技専門部)
21日(月・祝)	主 補	第42回京都府小学生陸上競技選手権大会京都市予選会 (京都陸上競技協会)
22日(火・祝)	主 補	第99回東京大学・京都大学対校陸上競技大会 兼 第25回東京大学・京都大学対校女子陸上競技大会 (東京大学陸上運動部・京都大学陸上競技部)
23日(水・祝)、26日(土)	主	有料 2026関西学生アメリカンフットボールリーグ (関西学生アメリカンフットボール連盟)
26日(土)	補	京都南ロータリークラブカップ2026<タグラグビー> (京都府ラグビーフットボール協会)
27日(日)	主 補	有料 2026ムロオ関西大学ラグビーAリーグ (関西ラグビーフットボール協会)

わかさスタジアム京都 (野球場)

外野開放: ご自由にお入りいただけます。

日	大会内容
1日(火)、2日(水)	京滋大学野球連盟I部秋季リーグ戦 (京滋大学野球連盟) 外野開放
5日(土)~7日(月)	有料 関西学生野球連盟秋季リーグ戦 (関西学生野球連盟)
10日(木)、11日(金)	関西六大学準硬式野球連盟秋季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟) 外野開放
12日(土)、13日(日)、 22日(火・祝)、23日(水・祝)	有料 関西六大学野球連盟秋季リーグ戦 (関西六大学野球連盟)
15日(火)~21日(月・祝)、 30日(水)	第51回社会人野球日本選手権大会近畿地区最終予選 (JABA近畿地区連盟) 外野開放
26日(土)、27日(日)	有料 秋季京都府高等学校野球大会 (京都府高等学校野球連盟)

大興設備開発 京都アクアリーナ

※当面の間、サブプールの供用は停止いたします。

…メインプール

…アーチェリー場

日	場所	大会内容
19日(土)	主	京都ジュニア選手権夏季水泳競技大会 水球競技(京都水泳協会)
20日(日)	主	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会(日本水泳連盟)
23日(水・祝)	主	第23回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
26日(土)	ア	2026年度第2回京都府小中学生大会(京都府アーチェリー連盟)

2026年9月 今月の大会情報

掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場

日	場所	大会内容
5日(土)	補	柔道昇段級試験(京都府柔道連盟)
	弓	京都府高等学校弓道選手権大会(高体連弓道専門部)
6日(日)	主	第15回陰陽流明珠少年少女錬成大会(陰陽流拳法空手術道)
	武	第58回京都市なぎなた大会(京都市なぎなた連盟)
	弓	第43回京都市長杯弓道大会(京都市弓道協会)
13日(日)	主	第2回剣道定例段位審査会(京都府剣道連盟)
	補	称号候補者選考会(京都府剣道連盟)
	武	第25回京都市民総合体育大会 合気道研修会(京都市合気道連盟)
20日(日)	武	第35回総合武道演武祭(全日本総合武道連盟)
23日(水・祝)	主 補	第74回京都社会人剣道大会(京都社会人剣道協会)
26日(土)	武	滋慶学園総長杯柔道大会(滋慶学園グループ)
27日(日)	補	近畿地区剣道少年団研修会(体験・実践発表会)京都府予選会(京都府剣道連盟)
	武	第71回京都府職域柔道大会(京都府柔道連盟)
	弓	秋季地連審査会(京都府弓道連盟)

横大路体育館

日	大会内容
5日(土)、6日(日)、	関西学生ハンドボールリーグ秋季リーグ戦(関西学生ハンドボール連盟)
12日(土)、19日(土)	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
27日(日)	京都府知事杯争奪第45回病院対抗バレーボール大会(京都私立病院協会)
13日(日)	後期団体リーグ戦ながつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
20日(日)	京都府実業団知事杯争奪バドミントン個人選手権大会(京都府実業団バドミントン連盟)
26日(土)	

2026年9月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日 (西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金／一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00	1日(火)、3日(木)、4日(金)、7日(月)~9日(水)、 14日(月)、15日(火)、17日(木)、28日(月)~30日(水)
---------------	--

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオダッシュ



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

9月の休講日 28(水)、10日(木)、11日(金)、
14日(月)~18日(金)

開館 時間 (月・火)10:00~18:00(水)10:00~12:00、15:00~20:00
(木)10:00~18:30(金)10:00~21:00 ※休業日:土、日、祝

2026年9月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	にしんでんきアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	横大路体育館 ☎075-611-9796	SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン		バスケットボール	グラウンド・ゴルフ
日程	10日(木)	14日(月)	8日(火)	3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、 17日(木)、24日(木)、28日(月)
時間	13:00~17:00		13:00~17:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル		体育館シューズ、ボール	クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット)
注意事項	- 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 - 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ・ごみは必ずお持ち帰りください。 - こまめに水分補給を行ってください。 ・最終受付は、終了時間30分前になります。 ・混雑時はゆずりあってご利用ください。			雨天の場合は中止になることがあります。



情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



Instagram 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の一般開放日のご案内も!!

武道フェスタ

参加
無料

剣道や柔道、空手道など、
様々な武道を気軽に体験できる一日。

「見る」だけじゃない、
「やってみる」武道体験！
子どもから大人まで、
家族みんなで楽しめる
武道フェスタを開催します！

9/12(土) 10:00~15:00

詳細は
こちらから



体験種目 合気道 / 空手道 / 剣道 / 柔道 / 少林寺拳法 / 相撲 / なぎなた

お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会
TEL.075-315-4581 (平日8:30~17:15)

主催 公益財団法人京都市スポーツ協会
(岡崎スポーツネットワーク)

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA
部活生なら当店最安値の部活割価格！
アイケアコンタクト四条
阪急烏丸駅 / 地下鉄四条駅 徒歩2分

WATAKYU HOLDINGS

公益財団法人京都市スポーツ協会
賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける
団体・法人、個人のみなさまを随時募
集中。年会費は京都のスポーツ振興
を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
申込 申込 申込
問合せ 問合せ 問合せ
TEL:075-315-4561

CLEW



お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー！



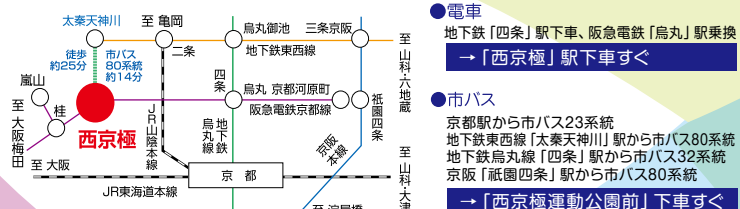
スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



さあ
でかけよう!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

