京都市のスポーツ施設・イベント情報

ダッシュ!

2026.12
vol.255



親子(小学生と保護者)で観戦!!

京都ハンナリーズ チケットプレゼント!

初観戦の方大歓迎!!

5試合で当選のチャンス! 各試合、抽選で5組10名様に当たる!

- 2/3(水) 19:15 TIP OFF VS 群馬クレインサンダーズ
- 2/6(土) 14:35 TIP OFF VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
- 2/7(日) 14:35 TIP OFF VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
- 3/10(水) 19:15 TIP OFF VS 東京サンロッカーズ
- 3/24(水) 19:15 TIP OFF VS アルティーリ千葉

会場
にっしんでんきアリーナ京都
(京都市体育館)

応募方法
応募フォームから
お申し込みください!!

応募締切 1/12(火)

お問合せ
公益財団法人 京都市スポーツ協会
スポーツプロモーション室
「観戦チケットプレゼント係」
TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)
メール:dash@kyoto-sports.or.jp

〈発行・編集〉
公益財団法人 Kyoto city Sport Association
京都市スポーツ協会
【総合案内】京都市市民スポーツ会館 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地
TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191
Mail:dash@kyoto-sports.or.jp URL:https://www.kyoto-sports.or.jp/
スポーツくじ スポーツ振興くじ助成事業

＼西京極で今年も開催!／

男女問わず、未経験者も参加可能!!

第3回 駒井善成・奥川雅也 サッカー交流会





日時 12/25(金) 9:30~16:00 雨天決行

午前の部 9:30~12:00

午後の部 13:30~16:00

参加費&観覧 無料!!

会場 たけびしスタジアム京都
(西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場)

対象 小学5年生~小学6年生 100名(各回50名)

申込期限12/13(日)まで

お申し込みは コチラから▷

主催／公益財団法人京都市スポーツ協会、駒井善成サッカー交流会実行委員会　後援／京都市、一般社団法人京都府サッカー協会　協力／株式会社ステージ

KYOTO URBAN SPORTS DAY 月イチ企画!

12/19 sat. トップアスリートと一緒に、アーバンスポーツに挑戦しよう!

参加無料!!!

月に一度、SPORTS BASE NISHIKYOGOKU(西京極総合運動公園内)にて、アーバンスポーツを気軽に体験!

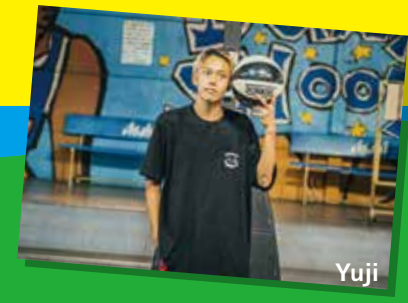
12月の体験種目 ダブルダッチ／フリースタイルバスケ

対　　象 小学生以上

お申し込みは 12月14日(月) 12:00まで!

詳細・お申し込みはコチラ▶





講　師／ダブルダッチNEWTRAD / フリースタイルバスケ Yuji　開催場所／SPORTS BASE NISHIKYOGOKU(西京極総合運動公園内)

参加者募集中!!

スポーツを楽しもう!

教室・体験会・イベント情報

カラダを動かして心もイキイキ!!

学童少年野球

野球の基本動作を楽しく学べる学童野球教室を開催!
専門的な指導を通して、野球の技術向上を目指そう!



日　程 1/16(土)　時　間 9:00~12:00

会　場 わかさスタジアム京都

対　象 小学4~6年生　定　員 200名(先着順)

料　金 無料　持ち物等 野球のできる服装・野球道具等一式・水筒

申込期間 12/1(火)~12/15(火)

申込方法 FAX 075-671-3822

【申込時必要事項】住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、TEL、FAX

お申込み・お問合せ 一般社団法人京都野球協会(担当:袋布)
TEL:090-1961-8921 FAX:075-671-3822

ペタンク普及練習会 in 京都御苑

ペタンクをもっと身近に、もっと楽しく!京都市ペタンク・プール連盟では、ペタンク愛好者の皆さんに向けて、定期的な練習場所の提供を行っています。また、未経験者・初心者の方も大歓迎!ルールや基本の投げ方から丁寧にお教えします!

日　程 土・日・祝(但し市連盟や府連盟の大会や行事が無い時)

時　間 受付/9:30~10:00　練習会/10:00~12:00

会　場 京都御苑 ゲートボール場

対　象 京都市在住のペタンク未経験者・初心者・愛好者

料　金 無料(ただし、4月と翌年3月は50円。※体験は無料です)

申込方法 申し込みは不要です。当日9:30~10:00までに開催場所にお集まりください。

詳細は京都市ペタンク・プール連盟HPから▶

お申込み・お問合せ 京都市ペタンク・プール連盟(担当:安田)
TEL:090-9250-8654

歩けば元気！集まれば楽しい！ウオーキング！

12月6日（日） もう一つの京都五山ウオーク

集合場所	京都市営地下鉄　烏丸線　今出川駅　受付時間　9:45～10:00
距　離	14km　参加費　500円（中学生以下は無料）
コース	地下鉄・今出川駅～相国寺（第二位）～南禅寺（別格）～建仁寺（第三位）～東福寺（第四位）～万寿寺（第五位）～JR・東福寺駅
解散場所	JR・東福寺駅　14:00頃

12月13日（日） すぐき発祥の地と社家の町並み＆焼き餅・あぶり餅

集合場所	京都市営地下鉄　烏丸線　国際会館駅　受付時間　9:45～10:00
距　離	10km　参加費　500円（中学生以下は無料）
コース	地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池公園～宝ヶ池周回道～狐坂～穂根束児童公園（すぐき発祥の地碑）～明神川沿いの社家の町並み～上賀茂神社・焼き餅～今宮神社・あぶり餅～地下鉄・北大路駅
解散場所	京都市営地下鉄　烏丸線　北大路駅　13:30頃

第34回 初詣 新春古都の道ウオーク

受付時に干支バッジをプレゼント！（先着400名）
ゴールで抽選会も開催！

1月2日（土）

集合場所	JR・京都駅 中央口駅前広場（東側）京都劇場前　受付時間　9:45～10:00
距　離	14km　参加費　1,200円（中学生以下は無料）
コース	JR・京都駅～豊国神社～方広寺・大仏殿跡～八坂神社～平安神宮～京都御苑三社（厳島・宗像・白雲の三神社）～護王神社（足腰の守護神）～御金神社～梅尾公園（ゴール）～JR・二条駅
解散場所	梅尾公園（ゴール）14:00頃（最寄駅：JR・二条駅）

共通項目　○弁当持参　○雨天決行　※当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止の場合があります

お問合せ　NPO法人京都府ウオーキング協会
TEL:075-353-6464【月・水・金 10:00～16:00（祝日休）】 FAX:075-352-4600

ミズノスポーツ教室

お申込み・お問合せ　京都市市民スポーツ会館
Tel：075-315-3741（8:00～22:00）
※参加料は当日、京都市市民スポーツ会館1F受付にて現金でお支払いください。

いろいろ鬼ごっこ

こんな鬼ごっこ、知ってる？

1対1や多人数対戦など、さまざまなルールの鬼ごっこに挑戦しよう！
足の速さだけじゃ勝てない！？頭を使って作戦を立てる鬼ごっこも！？
いつもの鬼ごっことはひと味違う、おもしろさを体験しよう！

12月26日（土）
1部11:00～12:00　2部12:30～13:30

場所	京都市市民スポーツ会館
対象	1部：小学校1年生～3年生　2部：小学校4年生～6年生
参加料	1,500円 ※当日、現地にて現金でお支払いください。
定員	1部：20名　2部：40名（先着順）
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物等



12月2日（水）14:00～電話申込開始!! ※定員になり次第、受付終了となります。

踊り納め！年末ZUMBA®

音楽に合わせて楽しく踊るZUMBAの年末スペシャルイベントを開催！
初めての方も経験者の方も大歓迎♪音楽に合わせて体を動かし、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！



12月27日（日）11:00～12:00

場所	にっしんでんきアリーナ京都
定員	60名（先着順）
参加料	1,300円（スクール在籍者／スポ館・アクア対象） 1,500円（一般） ※当日、現地にて現金でお支払いください。
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物等

電話・WEB申込受付中!!

WEB申込はこちらから▶

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください
スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで　TEL.075-315-4581

3×3（KYOTO BBスクール）

※各教室 定員 30名

市民スポーツ会館

金曜日

18:00～19:30　小学4年～中学生　定員 30名
受講料　12月 2,000円／1回　1月 4,000円／2回
※体験会2,000円　※入会金3,000円　※保険料500円／月

20:00～21:30　一般（15歳以上中学生不可）　定員 30名
受講料　3,000円／1回
※体験会3,000円　※入会金3,000円　※保険料500円／月

日程　12/25、1/8、29



お申込み　スクール申込みはこちらから　小・中学生クラス

お問合せ　KYOTO BB公式 Instagram　DMからお問合せください!

伏見北部地域体育館
【お申込み・お問合せ】075-643-7573

健康ヨガ

水曜日 11:30～12:30

16歳以上　定員 40名
受講料　12月 4,000円／4回　1月 4,000円／4回
※体験料金　1,000円

日程　12/2・9・16・23、1/6・13・20・27



申込はこちら

2026年12月 今月の大会情報

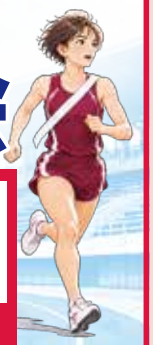
掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

今月の大会ピックアップ!



男子 第77回　女子 第38回

全国高等学校駅伝競走大会



12/20(日) 雨天決行

女子 10:20　男子 12:30 START

たけびしスタジアム京都（西京極総合運動公園）⇔国立京都国際会館前

京都代表　男子 洛南高等学校（12年連続33回目）　女子 立命館宇治高等学校（38年連続38回目）

大会情報はコチラから

にっしんでんきアリーナ京都（京都市体育館）

日	大会内容
1日(火)、2日(水)	第42回京都市幼児サッカー大会（右京区保育園園長会）
5日(土)	有料 Bリーグ　14:35TO　京都ハンナリーズ vs 広島ドラゴンフライズ
6日(日)	京都府社会人バスケットボールリーグ戦（京都府社会人バスケットボール連盟）
11日(金)	有料 Bリーグ　19:15TO　京都ハンナリーズ vs 神戸ストークス
13日(日)	有料 Bリーグ　14:35TO　京都ハンナリーズ vs 神戸ストークス
16日(水)	有料 Bリーグ　19:15TO　京都ハンナリーズ vs 群馬クレインサンダーズ
19日(土)、20日(日)	男子第77回 ／女子第38回 全国高等学校駅伝競走大会（日本陸上競技連盟／全国高等学校体育連盟） 開会式：19日（土）15:00～　閉会式：20日（日）16:00～

たけびしスタジアム京都（陸上競技場兼球技場）・東寺ハウジングフィールド西京極（補助競技場）

主…陸上競技場兼球技場　補…補助競技場

たけびしスタジアム京都 北スタンドの開放日はこちらから▶

日	場所	大会内容
5日(土)、12日(土)	主	2026 The KSL アストエンジ Cup（関西サッカー協会／関西社会人サッカー連盟）
5日(土)	補	第5回京都市中学校強化記録会（京都陸上競技協会）
6日(日)	補	JFAキッズサッカーフェスティバル京都2026 in 西京極（京都府サッカー協会）
12日(土)	補	トライアスロンジャパン認定記録会　京都府会場（京都府トライアスロン協会）
13日(日)	主	高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2026（東山高校／京都府サッカー協会）
20日(日)	主	男子第77回 ／女子第38回 全国高等学校駅伝競走大会（日本陸上競技連盟／全国高等学校体育連盟） START：女子10:20～　男子12:30～　大会ピックアップ!
26日(土)	主	有料 第57回全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会〈決勝〉クリスマスボウル
27日(日)	主 補	第45回京都招待中学サッカー大会（京都府サッカー協会）

わかさスタジアム京都（野球場）

外野開放：ご自由にお入りいただけます。

日	大会内容
5日(土)	南区少年野球振興会　みやびじょん杯（京都府軟式野球連盟南支部）　外野開放
6日(日)	少年支部長杯・中村安良杯（京都府軟式野球連盟西京支部）
12日(土)	2026HALカップ（アスリートワールド事務局）
26日(土)、27日(日)	第4回女子学童野球大会（NPO法人野球やろうぜ）

大興設備開発 京都アクアリーナ

主…メインリンク　ア…アーチェリー場

日	場所	大会内容
5日(土)	主	第53回近畿ジュニア・ショートトラックスピードスケート競技会(京都府スケート連盟)
6日(日)	ア	第36回京都市長杯18mラウンドアーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
11日(金)、12日(土)	主	第49回京都府民総合体育大会スケート競技会（フィギュア競技）(京都府スケート連盟)
12日(土)	ア	全京都 高体連18mラウンド大会(京都府アーチェリー連盟)

年末年始のお知らせ

事務局は12月29日（火）から1月3日（日）までお休みをいただきます。
ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お問合せ：（公財）京都市スポーツ協会　TEL：075-315-4561（平日8:30～17:15）

2026年12月 今月の大会情報

掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

京都市武道センター

主…主競技場　補…補助競技場　武…旧武徳殿　弓…弓道場

日	場所	大会内容
5日(土)	武	2026 第9回京都錬成交流大会（空手道　一挙会）
12日(土)	主	第49回 全国高等学校柔道選手権大会（個人試合）京都府予選 令和８年度 京都府高等学校柔道段外選手権大会（高体連柔道専門部）
13日(日)	主 補	2026冬季西日本空手道選手権大会（国際空手道連盟 極真会館 京都支部）
19日(土)	主	第54回日本空手道大志館選手権大会（京都市空手道連盟）
20日(日)	武	第3回なでしこ杯（京都なぎなた連盟）

横大路体育館

日	大会内容
天井等改修工事のため、2026年12月1日(火) ～ 2027年7月末（予定）まで体育館（アリーナ）は休館いたします。	

2026年12月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

（西京極総合運動公園内補助競技場）

利用料金／一般（高校生以上）310円　回数券：3,100円／11枚
中学生以下　150円　回数券：1,500円／11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間／8:00～21:00	1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、22日(火)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただきますようお願い致します。

卓球スタジオ ダッシュ



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。**お問合せ／TEL:075-315-4583**

12月の休講日　14日（月）～18日（金）、21日（月）

年末年始休業　12月29日（火）～1月3日（日）　※休業日:土、日、祝

開館時間　(月・火)10:00～18:00(水)10:00～12:00、15:00～20:00
(木)10:00～18:30 (金)10:00～21:00

2026年12月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	にっしんでんきアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園球技場（吉祥院球技場） ☎075-691-2814
種目	バドミントン		グラウンド・ゴルフ
日程	24日（木）	18日（金）	3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、28日(月)
時間	13：00～17：00	9：00～12：00	9：00～12：00
料金	大人（高校生以上）200円　こども（小・中学生）100円		大人（高校生以上）510円　こども（小・中学生）200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル		クラブ、ボール、マーカー（レンタルは550円／1セット）
注意事項	・準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・体育館シューズがなければ利用をお断りします。　・ごみは必ずお持ち帰りください。 ・こまめに水分補給を行ってください。　・最終受付は、終了時間30分前になります。 ・混雑時はゆずりあってご利用ください。		雨天の場合は中止になることがあります。



お正月 施設無料開放

2027年1月2日（土）、3日（日）｜10:00～16:00

普段、一般開放していないスポーツ施設を、お正月に合わせて特別に無料で開放します!

※周囲の安全に配慮し、譲り合ってご利用ください。　※ペットの同伴、施設内での飲食等は禁止です。

詳細はこちらから▶

たけびしスタジアム京都

（西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場）

2027年の走り初めに!



〈トラックのみ〉

利用可能種目

陸上競技の練習
（スターティングブロック及びハードルのみ貸出）



岡崎公園野球場

芝生のグラウンドで遊ぼう!



〈外野芝生部分のみ〉



利用可能種目

凧あげ、羽子板等の正月遊び、バドミントン、キャッチボール、サッカー等のボール遊び

ウエルネス講座

健康食品のあれこれ

～トクホ・サプリメントの機能と選び方～

正しく知って
上手に取り入れて
健康な毎日を！



トクホ・サプリメントの
基礎知識をわかりやすく
解説します！

知っておきたい
ポイントが
たくさん！



今、世の中には健康食品が溢れており、何がどう違うのかわからない、
安心して何を使ってよいかわからないという声をよく聞きます。
本講座では、健康食品の制度や種類、どのような機能や表示が認められて
いるのか、また、選ぶ際のポイントについてわかりやすく説明します。

講　師

青山　敏明 氏

京都光華大学
健康科学部健康栄養学科教授
食共創研究所長



日　時	12月19日(土)10:00～11:30
会　場	京都光華大学 光耀館 274 教室 (京都市右京区西京極葛野町 38)
対　象	65歳以上優先
定　員	70名(先着順)
参加費	いきいきクラブ会員 無料
申込締切	12月10日(木)



お問合せ　公益財団法人 京都市スポーツ協会

☎075-315-4581

担当：井上、中尾
(平日 8:30～17:15)

お申し込みは
コチラから▶

医療法人 同仁会（社団）
京都九条病院
http://www.dojinkai.com



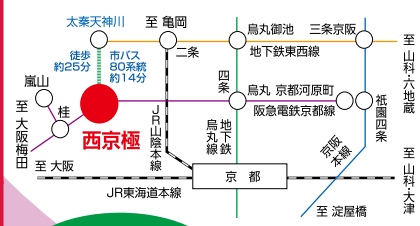
MIZUNO



CCEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー！

スポーツくじ
BIG toto WINNER BUNK
すべてのスポーツにエールを
スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ

●市バス
京都駅から市バス23系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ
でかけよう！



●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/

公益財団法人京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中!**

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体／1口 10,000円から　個人／1口 5,000円から

申込問合せ (公財) 京都市スポーツ協会賛助会員担当 TEL:075-315-4561

この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!

Sport in Life

Instagram

Facebook

京都市スポーツ協会HP KYOTO C.S.A.