



初心者の
ための

ウォーキング 講座

正しいウォーキングフォームを学び、実践することによって、
しっかりと身につけていただけます!

定員
100名
(抽選)

参加料
無料

日時

平成27年**10月23日(金)** 18:30~20:00

※雨天時は屋内で実施します

会場

京都市宝が池公園運動施設 球技場

京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町2番地 京都市営地下鉄烏丸線「松ヶ崎」駅下車 徒歩約10分

講師

平山 浩介 氏 (ミズノスポーツサービス株式会社)

資格 健康運動実践指導者 FWI (フィットネスウォーキング指導員) 全日本ノルディックウォーク連盟公認インストラクター
ミズノファンウォークアドバイザー

申込方法

はがき・FAX・ホームページよりお申し込みください

■ はがきの場合 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号を明記の上、
宛先: 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 公益財団法人京都市体育協会 事業運営課 ウォーキング講座係
までお申し込みください

■ FAXの場合 裏面の応募用紙に記入の上、

FAX: **075-313-6043** までお申し込みください

■ ホームページ

URL: https://www.kyoto-sports.or.jp/lec_02/form/index.php



申込締切

平成27年**10月9日(金)** 消印有効 ※申込終了後、厳正な抽選のもと、当選者のみ通知をお送りいたします。

服装・持ち物

運動できる服装・運動靴・飲み物・タオル

お問合せ先

TEL: **075-313-9134**

京都市体育協会

検索

Facebook更新中!

初心者のための
ウォーキング講座
FAX 応募用紙

FAX

075-313-6043

申込締切：平成27年10月9日(金)

フリガナ			
氏名		年齢	歳
住所	〒 ----- ----- ----- -----		
電話番号			