

スポーツ栄養講座

～アスリートに必要な食事バランスを学ぶ～

アスリートに必要な、バランスの良い
食事の摂取方法・調理方法について、
講義と調理実習で学びます。

アスリートはもちろん、
保護者の方々にも
オススメです!

日時 **2015.11/28** ± 10:00～13:00

講義 約40分 調理実習 2時間程度

会場 京都調理師専門学校 京都市中京区四条通千本角
※詳しいアクセス方法は裏面をご覧ください

対象 ● 18歳以上

定員 ● 50名(抽選)

参加料 ● 1,000円 (当日お支払いいただきます)

講師 ● **奥田 茂一氏** ラ・キャリエール クッキングスクール シェフインストラクター

● **増田 友輔氏** 京都栄養医療専門学校 講師

申込方法 ● 裏面の申込書に必要事項を記入し、下記申込先まで郵送・FAXでお申し込みください。
またホームページからもお申し込みいただけます。

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
公益財団法人 京都市体育協会「スポーツ栄養講座係」
FAX. 075-313-6043
HP: <http://www.kyoto-sports.or.jp/>

申込締切 ● **2015.11/11** 水 ※申込期間終了後、厳正な抽選の上、当選者の方のみに郵送で通知します。

持ち物 ● エプロン・ハンドタオル・筆記用具

主催/公益財団法人 京都市体育協会

共催/京都市 後援/京都新聞 KBS京都 協力/学校法人 大和学園

Facebook更新中!

京都市体育協会 検索



スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ栄養講座 ～アスリートに必要な食事バランスを学ぶ～

参加申込書

ふりがな		年齢	才
氏名		性別	男 女
郵便番号	〒 -	電話番号	
住所			
ふりがな		年齢	才
氏名		性別	男 女
郵便番号	〒 -	電話番号	
住所			
ふりがな		年齢	才
氏名		性別	男 女
郵便番号	〒 -	電話番号	
住所			
ふりがな		年齢	才
氏名		性別	男 女
郵便番号	〒 -	電話番号	
住所			
ふりがな		年齢	才
氏名		性別	男 女
郵便番号	〒 -	電話番号	
住所			

FAX
送信方向

FAX.075-313-6043

応募に関する個人情報は、本講座に関する業務以外では一切利用せず、また第三者に提供することはありません。

会場 京都調理師専門学校

JR山陰本線「二条駅」下車 徒歩10分
 地下鉄東西線「二条駅」下車 徒歩10分
 阪急電車「大宮駅」下車 徒歩7分
 市バス「壬生寺道」下車 すぐ

公共交通機関でお越しください



お問い合わせ先 ● 公益財団法人 京都市体育協会 TEL.075-313-9134 FAX.075-313-6043

