

スポーツ 栄養講座

夏の練習を乗りきる為の食事の摂取方法、
必要な栄養などを講義と調理実習を交えて
学びます。

日時

平成28年7月30日(土)

10:00~13:00

講義/40分

調理実習/2時間程度

会場

京都調理師専門学校
(京都市中京区四条通千本角)

※詳しいアクセス方法は裏面をご覧ください

講師

講義: 宮崎 志帆 (大和学園 京都栄養医療専門学校 講師)

実習: 北村 真澄 (ラ・キャリエール クッキングスクールチーフインストラクター)

参加
資格

18歳以上

(競技者、スポーツをしているお子様をお持ちの保護者の方)

参加費

1,000円 (当日お支払いいただきます)

持ち物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込
締切

平成28年7月14日(木) 必着

※申込終了後、厳正な抽選のもと通知を郵送いたします。

定員

50名(抽選)

申込
方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・競技種目・電話番号を明記の上、
はがき又はメール・FAX (チラシ裏面申込用紙) にてお申込みください。

※競技者ご家族等の場合は、競技者様の種目・年齢を記入してください。

申込先

公益財団法人京都市体育協会「スポーツ栄養講座」係

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

E-mail: dash@kyoto-sports.or.jp FAX: 075-315-4521



FAX 075-315-4521



スポーツ栄養講座 FAX応募用紙

ふりがな -----		年齢	歳
参加者氏名		性別	男 ・ 女
講座に参加される方とのご関係： 競技者本人 ・ 競技者ご家族（競技者様のご年齢 様）		競技種目	
住 所 〒 ー		電話番号 () ー	
ふりがな -----		年齢	歳
参加者氏名		性別	男 ・ 女
講座に参加される方とのご関係： 競技者本人 ・ 競技者ご家族（競技者様のご年齢 様）		競技種目	
住 所 〒 ー		電話番号 () ー	
ふりがな -----		年齢	歳
参加者氏名		性別	男 ・ 女
講座に参加される方とのご関係： 競技者本人 ・ 競技者ご家族（競技者様のご年齢 様）		競技種目	
住 所 〒 ー		電話番号 () ー	
ふりがな -----		年齢	歳
参加者氏名		性別	男 ・ 女
講座に参加される方とのご関係： 競技者本人 ・ 競技者ご家族（競技者様のご年齢 様）		競技種目	
住 所 〒 ー		電話番号 () ー	



公共の交通機関でお越しください。

- ・JR山陰本線「二条駅」下車 徒歩10分
- ・地下鉄東西線「二条駅」下車 徒歩10分
- ・阪急電車「大宮駅」下車 徒歩7分
- ・市バス「壬生寺道」下車すぐ

【お問合せ】

公益財団法人京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 ☎075-315-4581

応募に関する個人情報は、本講座に関する業務以外では一切利用せず、また第三者に提供することはありません。