

座学で身に
付けよう!

スポーツ

栄養講座



運動効果を高める食事や、からだづくりのための栄養摂取方法とは？
トップアスリートが実践している健康のための食事の摂り方をお教えします。

日時

平成29年7月21日(金)
18:30~20:00

会場

京都市市民スポーツ会館
会議室(西京極総合運動公園内)

講師

たけだ さとこ

武田 哲子氏(びわこ成蹊スポーツ大学 准教授)

〈資格〉体育科学博士、管理栄養士
〈スポーツ指導歴〉・日本セーリング連盟管理栄養士(2012年ロンドン五輪、2016年リオ五輪 帯同)
・滋賀レイクスターズ 栄養アドバイザー

講座
内容

- トップアスリートから学ぶ健康のための食事のとり方
- 運動効果を高める食事とは ● 目指すからだづくりのための栄養摂取

参加
対象

指導者、スポーツをする中学生・高校生の子どもをもつ保護者、その他一般市民

定員

60名(抽選)

参加費

無料

持ち物

筆記用具

申込
方法

- ① ホームページ申込フォームから
- ② 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記の上、メール又はハガキ、FAXからのお申込み



申込
締切

平成29年7月7日(金) 必着 ※申込終了後、厳正な抽選の上、抽選結果をメール又は郵送にてお送りいたします。

お申込み・お問合せ: 公益財団法人京都市体育協会「スポーツ栄養講座」係

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地

TEL: 075-315-4581 FAX: 075-315-4521 Email: dash@kyoto-sports.or.jp

【主催】公益財団法人京都市体育協会 【共催】京都市
【後援】京都新聞、KBS京都

facebook 更新中! いいね!

京都市体育協会

検索

この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



～座学で身に付けよう!～
スポーツ栄養講座

申込締切：
平成29年7月7日(金)

ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 ー		
電話番号	() ー		
ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 ー		
電話番号	() ー		
ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 ー		
電話番号	() ー		

阪急電鉄京都線『西京極』駅下車すぐ
・市バス『西京極運動公園前』下車すぐ
・京都バス『西京極スポーツセンター前』
下車すぐ



【お問合せ】 公益財団法人 京都市体育協会
 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL075-315-4581

(応募に関する個人情報は、本講座の運営及び本会が主催するイベント等情報のご提供にのみ使用し、第三者に提供することはありません。)