

★体組成測定会★

自分の筋量・体脂肪量を知ろう！

日時 12/14日（土）～17日（火）

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③17:00～19:00

料金 500円（1人ずつ測定を行います。5～10分程度）

場所 宝が池公園運動施設体育館

対象 18歳以上

内容 部位別（右腕・左腕・胴体・右脚・左脚）の分析により
左右の筋肉・脂肪のバランスなどもわかります。

※身体へ微弱な電流を流して測定しますので、
心臓ペースメーカーをご利用されている方はご遠慮ください

お問い合わせ：宝が池公園運動施設体育館 TEL075-746-3222
〒606-0924 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町2

