

きょうとスポーツ

特集

京都産業大学ラグビー部

「関西」23年ぶり制覇!! 目指すは全国の頂点

京のソフトボール
躍動のとき

～スポーツが彩る人生～

Sportsful life

「杖道」「居合道」

藤井 喜代子さん

スポーツ講座ダイジェスト

体幹ストレッチ講座

TAKE FREE



スポーツ振興くじ助成事業



京都産業大学 ラグビー部

KYOTO SANGYO UNIVERSITY RUGBY FOOTBALL CLUB

「関西」23年ぶり制覇!! 目指すは全国の頂点



大学ラグビーの2021〜22年シーズン。京都産業大学は関西大学Aリーグで、実に23年ぶりに5回目の優勝を全勝で飾った。続く全国大学選手権では、初の決勝進出こそ逃したが、準決勝で「王者」



▲廣瀬佳司監督

帝京大学を追い詰めた。まさに、強い「復活のトライ」を感じさせ、新シーズンへの期待が高まる。2021年春、OBで元日本代表の名キッカー、廣瀬佳司さんが監督に就任した。強豪・トヨタ自動車でプレーし、監督も経験。「選手たちには、京都産業大学が大切にしている『ひたむき』な姿勢がありました。自分たち「らしさ」を出せば戦える」と感じた。低く激しいタックル、豊富な運動量、そして闘争心。一見、華やかさはないが、玄人受けするようなプレースタイルを崩さず、磨いた。

シーズン前の哨戦になる関西大学春季トーナメント準決勝(6月20日)で、同志社大学に20-21で敗れた。廣瀬監督は「点数以上に内容に差があった」と振り返るが、2週間後の3位決定戦では、関西学院大学に90-5。チームの進歩が見え始めた。関西大学Aリーグは8チーム。10月9日の初戦、立命館大学に41-20で勝利すると、近畿大学、摂南大学、関西大学相手に4連勝。廣瀬監督は「一戦ごとに選手が成長している」と手応えをつかんだ。11月6日、同志社大学戦。「耐える試合でしたが、逆転できた(廣瀬監督)と、22-19で勝利。第6戦は、前年の全国大学チャンピオンで関西大学リーグ6連覇を狙う天理大学。戦う「勢い」を本物にしていた京都産業大学は19-10で難敵を破った。最終戦の関西学院大学戦も星を取りこぼさず33-5。実に、23年ぶりのリーグ優勝だったが、「この間も(関西2位、3位で)全国大学選手権には出場していたので、リーグ優勝がそんなに久しぶりだったとは」と廣瀬監督。



▲廣瀬監督による指導風景

第58回全国大学選手権(15チーム)は、関西1位のシード権を得て準々決勝からの出場。日本大学に27-26で勝った。京都産業大学の得点ハタシーンの一つは、FW(※1)が反則を誘い、FB(※2)竹下拓己がPG(※3)を

狙う。この日本大学戦でもPG5本をすべて決めた。準決勝は帝京大学。互いに、低く強いスクラムで正面勝負を仕掛ける。京都産業大学は前半、2トライ(ゴール)と3PGで23-10とリード。後半は逆に、帝京に反則を誘われ、ノースイド直前に後半3つ目のトライを奪われて30-37で終わった。シーズンを終えて、共同主将3名の一人、廣田瞬選手(卒業後、大阪府警入り)は「4年間、悔いはありません。自分たちの意見を廣瀬監督が取り上げてくれました。新シーズンに4年生としてFW陣を引っ張る福西隼杜選手は「試合の場数を踏んで、得点の嗅覚を磨けたと思います。ディフェンスを固め、アタックを強くして関東勢に勝ちたい。1973年からチームを率いた大西健監督が、2019〜20シーズン最後に勇退したが『ひ



▲廣田 瞬選手(写真左)、福西 隼杜選手(写真右)

たむきにプレー、目指すは大学日本一』のチームの思いは不変だ。新チームは、約半数が関西大学リーグ優勝経験者になり、心強い部分もある。「スクラムは低く、志は高く」。挑戦が続く。



(取材・文 = スポーツライター・井上年央)

※1 FW=フォワード ※2 FB=フルバック ※3 PG=ペナルティー・ゴール

■ 京都産業大学ラグビー部

History

- 1965年 京都産業大学創立と同時にラグビー部を設立
- 1974年 関西大学ラグビーAリーグ(1部リーグ)に昇格
- 1982年 全国大学ラグビー選手権大会に初出場
- 1990年 関西大学ラグビーAリーグで初優勝

主な戦績

- ・関西大学ラグビーAリーグ 優勝5回(1990・1994・1997・1998・2021年度)
- ・全国大学ラグビー選手権大会 出場35回
- ・全国大学ラグビー選手権大会 準決勝(ベスト4)進出8回(1983・1985・1990・1993・1994・1997・2006・2021年度)

2021年度関西大学ラグビーAリーグ 戦績

- 10月9日 41-20 vs 立命館大学@布引グリーンスタジアム
- 10月17日 16-12 vs 近畿大学@皇子山陸上競技場
- 10月24日 44-14 vs 摂南大学@布引グリーンスタジアム
- 10月31日 59-24 vs 関西大学@天理親里競技場
- 11月6日 22-19 vs 同志社大学@天理親里競技場
- 11月20日 19-10 vs 天理大学@神戸総合運動公園ユニバー記念競技場
- 12月4日 33-5 vs 関西学院大学@たけびしスタジアム京都

スポーツ
写真を
もっと上手く
撮りたい!!



動く被写体を撮るのが難しい! (監修=国際スポーツプレス協会会員 宮野正喜)
感動の瞬間をレンズに収められる、コツを一部紹介します!

1 シャッタースピードが大事!

ポイント

動きのある被写体を撮影するには、シャッタースピードが重要! モードダイヤルをシャッタースピード優先に設定し、シャッタースピードを1/250以上に合わせる。



メーカーにより、シャッター優先オートの設定が異なります。
・Tv: キヤノン、ペンタックス ・S: ニコン、ソニー、オリンパス、パナソニック



2020年度 京都市スポーツ協会会長賞「空中舞」田山博憲

抜群のシャッター
タイミング!
躍動感があり、
とても良い!

2 しっかりと被写体に
ピントを合わせる

ポイント

狙った被写体にピントを素早く合わせることは、スポーツ写真を撮る第一ステップだ!!

伝えたい全ての情報が詰まった、素晴らしい1枚!



2021年度 京都市教育長賞「ゴール!」小巻真司

3 手ブレや被写体ブレに注意!

ポイント

- 力まず、リラックスしながら、両脇を締めてシャッターボタンをON!
- 連写撮影がオススメ! 連写撮影をすると、決定的瞬間が撮りやすい! 枚数を多く撮り、選りすぐりの1枚を見つけよう!

一人ひとりの生き生きとした表情が印象的!
タックルの瞬間を捉えた、迫力ある1枚!



2021年度 京都市スポーツ協会会長賞「現役」大嶋 加津也

4 被写体が離れている場合は、
「望遠レンズ」を利用

ポイント

全体を広く撮影すると単調に見え躍動感の無い写真になってしまう! 被写体を決めたら思いっきりズームアップ!!! 奥行きが出て、迫力のある写真を撮影することが出来る!

望遠レンズで速い動きを捉えた
秀逸なカメラワークが光る1枚!!



2021年度 京都市長賞「勝機」武田 仁宏

京都スポーツ写真コンクール

▼4月初旬より公開!

(公財)京都市スポーツ協会では、毎年「京都スポーツ写真コンクール」を開催しております。2021年度に開催された「第12回京都スポーツ写真コンクール」では、214点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

第12回京都スポーツ写真コンクールの入選作品につきましては、4月初旬よりHPにてアップ予定ですので、是非ご覧ください。

作品 展示	日程: 2022年3月8日(火)~13日(日) 場所: 左京区役所 1階区民ロビー	日程: 2022年3月15日(火)~21日(月・祝) 場所: 京都市市民スポーツ会館 1階ロビー	日程: 2022年3月23日(水)~30日(水) 場所: サンサ右京 1階区民ロビー
----------	--	---	---

スポーツに溢れた豊かな人生を送る京都の人々を紹介

~スポーツが彩る人生~
Sportsful life vol.7

「杖道」「居合道」

ふじい きよこ
藤井 喜代子さん

武道が導く人の和、礼節



武道の達人が、何気なく見せる優しい表情が素敵だと思ふ。藤井喜代子さんは、江戸時代から続く「杖(じょう)道」と「居合道」に打ち込む、熱意と礼節の人だ。

居合道との出会いは、ひよんなことから。「小学生だった娘を剣道の稽古に通わせていたとき、私の方が居合道に興味を持ってしまつて」と笑う。無双直伝英信流の門をたたき、現在



ある時、「範士8段の加藤勝幸先生から、京都に『杖道』の会がないので、立ち上げたらいかげんかでしょう、と勧められました。それなら…」と、小舟一(せきしょう)会を自ら始めた。神道夢想流の修行に打ち込み、四半世紀近い。2021(令和3)年8月には錬士七段に昇段した。

杖道は、長さ128センチの檜の棒

20年ほど経っていた居合道入門から

は『鴨刀会』に所属する。2001(平成13)年には、教士七段となり、「静と動の形」の中に、生きがいのようなものを感じるようになった。



杖道・居合道に関するお問い合わせ
一般財団法人京都府剣道連盟
〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19
TEL:075-761-8288 FAX:075-761-8287
執務時間 9:00~17:00 / 休業日 土・日・祝

次々に誕生、全国の大会でも、藤井七段の名前は知られている。

居合道、杖道とも、稽古は原則毎週1回、京都市の左京東部いきいき市民活動センターで行っており、80歳の藤井さんの姿勢が素晴らしい。「技の習得だけでなく、礼節、会員同士の和、一人の人間形成を目指しています」

ニコニコ顔でさらりと教えてくれた。

を巧みに使い、相手より先に攻撃するのではなく、攻めてくる相手を「制圧」するのが神髄とされる。そのためには、研ぎ澄まされた心技を身につけることが厳しく求められるだろう。

隻杖会の会員は現在約35人だが、これまでに高段者が



チーム一丸、 JD.LEAGUEへ

略歴 2005年 日本女子ソフトボールリーグに参加
新チーム1年目で3部リーグ優勝
2部昇格が決定
2006年 2部優勝し、1部昇格が決定
2007年 1部リーグへ昇格し、初参加で8位
2017年 1部リーグチーム最高順位5位
2022年 女子ソフトボール新リーグ
「Japan Diamond Softball LEAGUE」
(通称: JD.LEAGUE)に参加

全日本クラブ・準優勝、 “チームの夢”加速

略歴 2004年 創部
2007年 全日本クラブ選手権大会、
全日本総合選手権大会 初出場
2010・2018・
2019・2021年 全日本総合選手権大会出場
2012・2016・
2018年 全日本クラブ選手権大会出場
2021年 全日本クラブ選手権大会 準優勝



SGホールディングス ギャラクシースターズ

京都サンファニークラブ

KYOTO SOFTBALL 京のソフトボール 躍動のとき

京都のソフトボールが、“コロナ禍”に沈まず、元氣だ。男子のクラブチーム「京都サンファニークラブ」は、2021年の第42回全日本クラブ男子選手権で準優勝し、女子では「ギャラクシースターズ」の愛称で親しまれるSGホールディングスが、今年3月に開幕の新リーグ・JD.LEAGUEに参戦する。さらに、京都市ソフトボール協会が2014年から取り組むピッチャー育成のジュニア強化も成果を出している。大人たちの活躍は、子どもたちの夢につながり、やがては京都のソフトボール全体のレベルアップに…と、期待が高まる。

明るいナインのはつらつプレーが、女子ソフトボール新リーグ・JD.LEAGUE (Japan Diamond Softball LEAGUE)での活躍を予感させる。京都市に登録拠点を置く「SGホールディングス」(練習場は守山市)は、2007年から2020年まで、14年連続で日本リーグ1部だった。2021年は2部に降格したが、新リーダーの加藤愛監督は「チーム力は落ちていないはず。投打のかみ合わせをしっかりとすれば…」とブレなかった。結果は14戦全勝で優勝。東京五輪に出場した豪州代表の左腕エースのカーヤ・パーナビー、主軸の一人、ステーション・ポーター内野手の2人も力を発揮した。



高橋まひろ主将



加藤愛監督

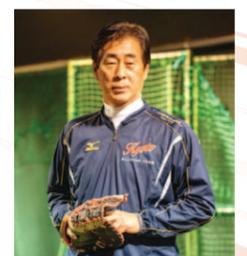
チームに待っていたの通り、2021年7月に阿蘇市で開催された全日本クラブ男子選手権(32チーム)に、近畿予選を突破して6度目の出場となった。過去の戦績はベスト8が最高だったが、平井靖之総監督は「エースの力が充実していたし、大会前から手応えを感じていた」と話す。1、2回戦は、ともに3-0。準々決勝と準決勝は日本リーグ勢と対戦し、いずれも1-0。決勝は後に日本リーグ覇者となる平林金属(岡山県)を崩せなかったが、京都のチームとして初めての準優勝と健闘した。

大会で4試合を完封した高知県出身の片岡涼選手は、小学生のときからソフトボール一筋。中京学院大学では全国インカレの優勝経



は、1部復帰ではなく新しい舞台。3月28日に開幕するJD.LEAGUEは、旧1部リーグ勢を中心に東西8チームずつが参加する。「SG」は西地区で他チームと3試合ずつ、さらに東地区のチームと1試合ずつを行い、計29試合だ。東西の上位3チームと、他の1チームがポストシーズントーナメントに勝ち進む。

京都サンファニークラブは2004年に誕生した。2021年7月に阿蘇市で開催された全日本クラブ男子選手権(32チーム)に、近畿予選を突破して6度目の出場となった。過去の戦績はベスト8が最高だったが、平井靖之総監督は「エースの力が充実していたし、大会前から手応えを感じていた」と話す。1、2回戦は、ともに3-0。準々決勝と準決勝は日本リーグ勢と対戦し、いずれも1-0。決勝は後に日本リーグ覇者となる平林金属(岡山県)を崩せなかったが、京都のチームとして初めての準優勝と健闘した。



平井靖之の総監督



わかさスタジアム京都、夜の室内練習場。打球を受けるミットから「バシッ」と心地よい音が次々に響く。京都市ソフトボール協会が2014年から運営している「ジュニア育成教室」だ。月2回の練習は投手に特化している。参加者は小学校から高校までの選手を募り、3カ月ずつ3クール開講。40人ほどが集まり、少数ながら男子も熱心だ。指導は、協会役員や社会人チームの現役投手らも携わる。

参加者には1枚の個人用記録用紙を配り、「ピッチングで教えてもらいたいこと」を記入。コーチ陣からは投球フォームについての具体的なアドバイスを書き込み、一方通行にならない指導を貫いている。



ジュニア育成教室

京から次代のエースを育てる



ソフトテニスが日本発祥ということ、あまり知られていない。そんなスポーツの魅力の世界に広めたいと活動する企業が京都にある。ワタキューセイモア株式会社のソフトテニス部は、男女ともに国内最高峰の日本リーグに所属。同社の安道光二取締役会長は、日本ソフトテニス連盟の会長も務め、「ソフトテニスの五輪参入」を目標に掲げる。

1995年に「サンライフ」として女子チームが発足。2000年に日本リーグを初制覇すると、これまでに7度の優勝を積み重ねた。2012年には男子チームも結成し、2021年の夏には城陽市に念願の専用コートも整備した。「男女で日本一」に向けて、練習にも一層の熱が入る。

一方で同社は、2015年に「京冬カップ」を創設し、全国の実業団のトップ選手を京都に招いている。またソフトテ



ワタキューセイモア株式会社 〒600-8416 京都市下京区烏丸通高辻下ル薬師前町707 烏丸シティコアビル TEL:075-361-4130

ニス教室への選手の派遣など、地域での地道な活動も続けている。「市民との接点をいかに増やすか」という、あらゆるスポーツに共通する課題に対しても、前向きに取り組んでいる。

企業経営でも「人」を大切にしてきた安道会長は、今も各地で開催される大会に足を運び、選手たちの成長を間近で見守っている。「ずっと見ていると、選手が上手くなっていくのが分かります。それがうれしくて」と目を細める。選手が強くなれば、子どもの憧れや目標になる。あんな風になりたい、と思えるプレイヤーが増えれば競技人口も増え「五輪」への道が開ける。「そのためには『競技力』だけでなく、『人間力』も磨いていきたいと思っています」。

企業経営でも「人」を大切にしてきた安道会長は、今も各地で開催される大会に足を運び、選手たちの成長を間近で見守っている。「ずっと見ていると、選手が上手くなっていくのが分かります。それがうれしくて」と目を細める。選手が強くなれば、子どもの憧れや目標になる。あんな風になりたい、と思えるプレイヤーが増えれば競技人口も増え「五輪」への道が開ける。「そのためには『競技力』だけでなく、『人間力』も磨いていきたいと思っています」。



▲安道光二取締役会長(写真右) 牧野伸一ソフトテニス部部长(写真左)



▲城陽テニスコートオープニングセレモニーの様子

京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを支えていただける、個人、団体・法人会員を募集中。詳細はホームページから。



縁の下の力持ちをたずねて

第7回

陸上競技アナウンサー

京都陸上競技協会 広報・情報処理部
西田 俊博さん



▲競技全体を見渡しなが、優しい声のトーンでアナウンスする西田さん。何日もかけて資料を準備し、大会を盛り上げる。

陸上競技大会の運営、進行をスムーズにし、観戦の楽しさ、応援の盛り上げなどを演出するのが、場内放送の大切な役割だ。「この道」35年の西田俊博さんは、京都陸上競技協会の「アナウンサー」約20人の中で最年長になった。

立命館の中学、高校、大学を通して陸上部に所属。卒業後は母校の教員になった。あるとき、陸上大会のアナウンスに誘われ、徐々に、腕ならぬ喉を磨いた。大舞台の全国都道府県対抗女子駅伝は第7回大会から担当。今年1月16日の第40回大会も、レース発着点のたけびスタジアム京都(西京極陸上競技場)に陣取ってマイクに向かった。スタンドはコロナ禍対策で無観客。それでも、47都道府県の選手たちやチーム関係者に「来年も京都で走ってください」の

思いを込めて、チームの最高順位やタイム、アンカーのエピソードなどを紹介した。

2021年度は、約25日間大会の放送を担当した。トラック種目やフィールド種目の全体に目配りしながら、フィールドで新記録が出そうな時は、観衆が注目し、声援を送るようなアナウンスで盛り上げる。「丁寧な言葉づかいを心掛け、どんな情報を、どのタイミングで出すか」に気を配る。「中学生の大会では、選手たちが陸上競技に一層、興味を持ってもらえるように」と、指導的なアナウンスもする。「マスターズ大会は、年齢的にも近く、選手は親しみをもって聞いてくれているようです」と、楽しそう。2年後には「古希」を迎えるが、競技アナウンサーに定年はなく、マイクを友にひた走る日々が続く。

講座内で行った
実技種目

1 体幹側屈運動

5秒×交互に4回

・タオルを持ち、しっかりと上に伸ばす。
・ゆっくりと横に体ごと倒し、
脇腹をストレッチ

POINT

顔が下がらないように、まっすぐ前を向いて行いましょう！



スポーツ講座ダイジェスト

～体幹の筋を強くしなやかにして健康に～

体幹ストレッチ講座

京都先端科学大学
健康医療学部
健康スポーツ学科 教授
谷口 有子
先生

体幹の筋群を強くしなやかに！
日常生活に取り入れやすい
高齢者向けの運動をご紹介します！

毎日行うと
最も効果的！



ストレッチの主な効果

- 柔軟性の維持・向上
- 血液循環、疲労回復の促進
- 障害予防、疼痛の軽減
- リラクゼーション など

ストレッチの実施方法

- 強度：ここちよい痛みを感じるころ
- 持続時間×繰り返し数：
1種目の合計時間×60秒(例：30秒×2set、15秒×4set)
- 頻度：週に2～3回以上
- 時間帯：軽～中等度の運動後や入浴後がおすすめ！

2 肩甲骨安定性向上 トレーニング

講座内で行った
実技種目

10回×2set

- ・手のひらを上に向けた状態でタオルを持ち、しっかりと両腕を前方に伸ばす
- ・両脇をしめ、しっかりと肘を後ろに引きます

POINT

背筋をしっかり伸ばして行いましょう！



加齢により体幹の筋力や柔軟性が衰えると姿勢が悪くなり、様々な身体の不調の原因にもなります。正しい姿勢を保ち、元気で健康なライフスタイルを送るためにも、日常生活にストレッチを取り入れましょう！

管理栄養士 武田先生の
- food × smile = power! -

きょうは **Do 食べる?**

第7回

「現代の人間らしい食生活とは？」



武田 哲子
(たけだ さとこ)
びわこ成蹊スポーツ大学准教授。管理栄養士。競技力向上のための栄養に関する研究をはじめ、自立した食生活を実践するための指導など、運動と栄養を切り口にしたスポーツ選手の育成、サポートを行う。日本セーリング連盟管理栄養士。

先日、久しぶりに大学の食堂で昼食を食べた時のこと。食堂では感染症対策のため席と席の間にアクリル板が設置されており、前の人の表情が鮮明に見えずとも違和感がありました。未だに、きちんと顔を見て、会話をし、そして同じお皿のものを取り分けたりしながら食事をするのを控えずにはならない状況ですが、この状態が続くと私たちはこれからどうなっていくのだろう…と不安を覚え、考えてみました。

最近本で学んだことです。人間の社会性は、食物を運び、仲間と一緒に安全な場所で食べる「共食」から始まったそうです。野生動物で、大人同士が食べ物を分け合う行為をする動物はほとんどいません。一緒に食べる仲間への信頼と期待が人間の信頼関係の最初の構築と言われています。そして、人と楽しく食卓を囲めるのが人間の証であり、他の動物にはない「いつ、どこで、

何を、誰と、どのように」食べるかを私たちは1日の中で何度も課題にしています。では、今の状況が続くと私たちはこの先どうなってしまうのでしょうか？もしかして、信頼関係や社会性がなくなり、ある意味野生動物化してしまうのでしょうか…？

状況を急に変えることはできません。では今できることはどんなことか。思いついたことを書いてみます。一緒に食べなくても、食べ物をお裾分けしたり、旅のお土産をあげたり…これは素敵な文化ですよ。今は、SNSでおすすめの料理やレシピを発信することもできます。それらを試すことはまさに信頼と期待の証です。そんな風に考えると、例え一人だとしても「よかったら試してください」と言えるよう自分の食生活をまず大切にすることがやっぱり重要なかなとも思えてきます。

参考:「スマホを捨てたい子どもたち」山極寿一(ポプラ新書)

なごみのスポーツ eye Part. 01

「心はひとつ。来年は一緒に同じ場所で。」

去年の「おんらいん京都マラソン2021」を走り終えた後、1年後は例年通り行われることを願い、イベント会場で書いた言葉です。

2012年に始まり、今年で11回目を迎えた京都マラソン。KBS京都では毎年中継を放送し、私も毎回関わらせて頂いています。その中で感じた京都マラソン最大の魅力は、ランナーだけではなく、ボランティアや運営スタッフ、沿道で応援する人々まで大会に関わる全員が主役、みんなで作りあげている点です。

寒い中、休む間もなく動いているボランティアや運営スタッフの方々に取材すると「毎年参加している。元気がもらえる」、「新たな出会いや再会があるふれあいの場所」、「他府県や海外から来られた参加者の方々に良い印象をもってもらえるよう心掛けています」等、自身も楽しみながら、大会の成功と京都の良さを知ってほしいという気持ちにあふれる言葉を皆さん口々にされます。ラン



▲「心はひとつ。来年は一緒に同じ場所で」走れますように。



▲おんらいん京都マラソン完走！フィニッシュイベント会場にて

ナーたちも想いや目標はそれぞれとは思いますが、私がランナーとして参加した時には沿道からの応援や笑顔、またランナー同士の声掛け、全てに支えられました。なんて素晴らしく、あたたかいんでしょう!! 毎年フィニッシュ地点で必ず「京都マラソン最高!」という声を聞くのも納得。京都のまちを改めて誇らしく感じました。

今もウイルスとの闘いが続く中、今年も京都マラソンはオンラインでの開催になりました。応援、支えを直接届けられないという意味では残念な状況ではありますが、それでもみんなの想いはいつもと同じ。走る人、支える人、全員が同じ瞬間に想いを一つにする事で絆や感謝が生まれ、繋がる。それが感動をもたらし、地域も盛り上がる。これぞスポーツの醍醐味!!

どんな時もスポーツは私たちに元気、勇気をくれます。来年こそは「一緒に同じ場所で」直接つながれる事を楽しみに、私もますます京都のスポーツを愛し、しっかり伝えていきたいと思います。

海平 和 (うみひら なごみ) KBS京都アナウンサー

京都市出身。2010年KBS京都入社。テレビ「京スポ」、「newsフェイス」、ラジオ「妹尾和夫のparadise Kyoto」、「なごみのはんなり京めぐり」などに出演中。趣味はクラシックバレエ、スポーツ観戦、読書、ゴルフ、華道など多岐にわたる。

熱京京闘

KYOTO Top Sports Now



京都サンガF.C. J1をサンガ色に。いざ、12年ぶり大舞台へ



©KYOTO.F.C.

ついに歓喜のときが訪れた。京都市出身の曹監督を迎えた2021シーズンは、攻守の切り替えが速いサッカーを体現。第15節で首位に立ち、以降は昇格圏内の2位以内を堅守した。24勝12分6敗、勝点84の2位でJ1昇格をつかんだ。

昨季21得点のピーター・ウタカが残留。U23-日本代表の豊川雄太や、セットプレーに強い大前元紀らを補強した。ニュージーランド代表GKマイケル・ウッドの加入も頼もしい。

「J1に挑戦するというより、自分たちの色を出す」と臨んだ新シーズンの開幕戦は、ホームで浦和に勝利。サンガにとって12年ぶりの冒険が始まった。

ホームゲーム日程@サンガスタジアム by KYOCERA

日付	時間	対戦相手
3/5(土)	14:00	ジュビロ磐田
3/19(土)	14:00	FC東京
4/6(水)	18:30	ガンバ大阪
4/10(日)	16:00	サガン鳥栖
4/29(金・祝)	15:00	アビスパ福岡

※コロナウイルス感染症の影響により、開催日時が変更となる場合があります。

PICK UP / 熱京PLAYER
川崎 颯太 選手 #24 (MF)



山梨県出身。京都サンガF.C.U-18で主将を務め、2020年にトップチームに昇格。2021シーズンは41試合に出場しブレイクした。第37節・大宮戦の終了間際のヘディング弾は昇格を大きく引き寄せ、サポーターの記憶にも深く刻まれた。



京都ハンナリーズ クラブ最大の苦境も、最後まで一丸で戦い抜く



©KyotoHannaryz/B.LEAGUE

クラブ史上最大の試練に直面している。小川ヘッドコーチ体制2年目の今シーズンはチームの大黒柱、デイヴィッド・サイモンが序盤に負傷で離脱すると、その後も故障者が相次いだ。10月からは約2ヶ月間、勝利から遠ざかり、クラブワーストの16連敗を記録。チーム内での感染症の発生も追い打ちをかけた。

苦境に立つハンナリーズだが、チーム一丸のディフェンスで接戦をものにしたい。1月からは観客の入場定員が上限100%に戻り、シーズン初の3連勝も達成した。今季は5月まで、東西2地区制で計60試合が予定されている。

ホームゲーム日程@京都市体育館

日付	時間	対戦相手
4/9(土)	18:05	
3/5(土)	18:05	琉球ゴールデンキングス
3/6(日)	14:05	茨城ロボッツ
3/9(水)	19:05	島根スサノオマジック
3/23(水)	19:05	琉球ゴールデンキングス
4/6(水)	19:05	福山ブレブウォリアーズ
4/10(日)	14:05	千葉ジェッツ
4/13(水)	19:05	サンロッカーズ渋谷
4/20(水)	19:05	サンロッカーズ渋谷
4/23(土)	18:05	
4/24(日)	14:05	富山グラウジーズ

※コロナウイルス感染症の影響により、開催日時が変更となる場合があります。

PICK UP / 熱京PLAYER
細川 一輝 選手 #29 (SG)



岩手県出身。上武大学出身初のB1プレイヤー。大学時代は2度のリーグ得点王に輝き、プロの扉を開いた。ルーキーイヤーの昨季は全試合に出場し、得点力に加えて、ディフェンスにも自信をつけた。3ポイントシュートの安定感はチーム随一。

おこしやす京都AC



©OCOCIASU KYOTO AC

J1から数えて5番目の関西リーグ1部に所属。昨季はリーグ優勝、その後の全国地域チャンピオンズリーグ大会は3位で、惜しくもJFL昇格を逃したが、天皇杯ではJ1の広島を下して「大会史上最大のジャイアント・キリング」と注目された。約200の株主・パートナー企業とともに「地域に根ざした、関わる人を笑顔にするクラブづくり」を目指す。本拠地は、たけびしスタジアム京都。リーグ戦は4月に開幕し、8チームで争われる予定。



KYOTO BB.EXE



東京五輪で新たに採用された3人制バスケットボール「3x3」。グローバルリーグ「3x3.EXE PREMIER」に参戦するKYOTO BBは、昨シーズンは上位16チームが参加する国内プレイオフに進出。優勝したUTSU-NOMIYA BREXに19-21と善戦した。20年には女子チームも結成。ハンナリーズとは共同での練習やイベント開催を見込んだ協定を締結し、京都のバスケットボール界全体で盛り上げをはかる。



編集後記

2021年度は京都のスポーツ界が実に盛り上がりを見せた1年となりました。

関西大学Aリーグを、23年ぶり5度目の優勝を全勝で決めた京都産業大学ラグビー部。全国大学ラグビー選手権大会では、15年ぶりに見事ベスト4に進出し、また、サッカーでは、京都サンガF.C.が12年ぶりにJ1昇格。12月に開催された全国高校駅伝では洛南高等学校が日本高校最高新記録を樹立し、1月に開催された女子駅伝では京都が2大会連続18回目の優勝を飾るなど、各競技で目覚ましい活躍を見せてくれました。

素晴らしい結果を残したからこそ、新たなスタートラインに立った今、既に次の戦いを見据え、更なる高みを目指し挑戦を続けていく姿に大きな感銘を受けました。

コロナ禍で練習環境などの確保に苦慮する中、それでも夢や希望、目標を失わず進化を続けていくということは、簡単なようで誰にでも出来ることではありません。

徐々に有観客試合も増え、少しずつではありますが、以前のようなスポーツ大会の雰囲気を取り戻しつつある中、京都のスポーツは更に進化を続けていき、京都から一人でも多く、世界で活躍するアスリートが輩出されることを願います。

つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツL BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
◎19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

ご感想・ご意見をお寄せください！

BACK
NUMBERS

『きょうとスポーツ』への感想・意見を募集します。皆様からのお声がこの誌面の活かされます。感想等をお寄せいただいた方には『きょうとスポーツ』のバックナンバー過去3号分をお届けします。

また京都のスポーツに関わる情報の提供や、取材依頼などもお待ちしております！

アンケートの回答(バックナンバーの希望)はこちらから →

[きょうとスポーツ編集担当]
〒615-0864

京都市右京区西京極新明町1
E-mail dash@kyoto-sports.or.jp



vol.10
美しく、そして速く！



vol.9
手に入れる！オリンピック初代王者!!



vol.8
WMGで待ってる！

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 大和学園
2018年4月大東キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL: 075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益財団法人
京都府鍼灸マッサーシ協会
TEL: 075-803-6078
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート！
部活のミカタ
部活応援学校
アイケアコンタクト四葉
<https://www.eyecare-4.jp>

健康と快適の明日を考える
フタキューセイモア株式会社