

きょうとスポーツ

TAKE FREE

特集 | 輝く京のジュニアアスリート 躍動

京都精華学園高校
バスケットボール部
2022年全国
インターハイ初優勝



Tリーグ最年少選手
京都カグヤライズ
松島美空選手



西京高校陸上部
児島柚月選手
2022年全国インターハイ
陸上・女子短距離「2冠」



東山高校バレーボール部
2022年全国インターハイ初優勝



～スポーツが彩る人生～ **Sportsful life**
「グラウンド・ゴルフ」森井 澄代さん

スポーツ講座ダイジェスト スポーツ・メンテナンス講座



スポーツ振興くじ助成事業

／輝く／ 京のジュニアアスリート 躍動

長引く「コロナ禍」に、スポーツ界もさまざまな影響を受けているなか、京都のジュニアアスリートたちは決して挑戦を諦めず、絶え間なく努力し、自分達の力を信じている。その活躍ぶりを紹介しよう。

東山高校バレーボール部

2022年全国インターハイ初優勝

苦戦乗り越え、決勝で『チーム』になれた



春先からの「苦戦続き」を跳ね返すように、2022年全国インターハイの男子バレーボールで、東山高校は躍動した。予選グループ戦、決勝トーナメントの計6試合をすべてストレートで勝利し、初の栄冠を手にした。池田幸紀主将は「インターハイ直前の近畿大会決勝で負けて、足りないものが分かった。インターハイで徐々に調子を上げ、決勝で『チーム』になれた」と喜びをこみしめる。

春先からの「苦戦続き」は、辛抱。続きのクラブ活動だった。2020年は、北関東インターハイ、鹿児島国体ともに新型コロナウイルス感染拡大で中止。2021年1月の全日本高校選手権大会（春高バレー）は出場したが、2回戦勝利の後、チームに発熱者（後にコロナ感染判明）が出て3回戦棄権。この年の北信越インターハイは京都予選で敗れて洛南高校が出場し、続く三重国体は中止。今年1月の春高バレーは、3年連続出場だったが、1回戦で習志野高校（千葉県）に逆転負けした。

今春、指導陣に変化があった。豊田充浩監督が総監督になり、チームマネージャーとして全体を強化。監督には、OBで2019年からコーチを務めていた松永理生さんが就任した。「日本一を狙うには、ゲーム展開の中で最後の決定打を確実に決めないと。年間、辛抱。続きのクラブ活動だった。2020年は、北関東インターハイ、鹿児島国体ともに新型コロナウイルス感染拡大で中止。2021年1月の全日本高校選手権大会（春高バレー）は出場したが、2回戦勝利の後、チームに発熱者（後にコロナ感染判明）が出て3回戦棄権。この年の北信越インターハイは京都予選で敗れて洛南高校が出場し、続く三重国体は中止。今年1月の春高バレーは、3年連続出場だったが、1回戦で習志野高校（千葉県）に逆転負けした。

東山高校は2019年の茨城国体で、ほぼ単独チームで優勝し、2020年の「春高バレー」では高橋藍選手（後に日本代表）を主力に優勝。そして、今年のインターハイ初制覇で、全国にしっかりと足場を築いた格好だ。その東山バレーの「看板」は、レフト、ライト、センター、バックの攻撃を同時に仕掛けて相手守備を破る『高速立体コンビバレー』。さらに磨きがかかる松永新監督は、中央大学でユニバーシアード準優勝、パナソニック、豊田合成でプレーし、中央大学監督と



勝ちたい思いをもっと強く」と内心、選手を「同士」と呼んで指導した。

迎えた丸亀市でのインターハイ。決勝の相手は、昨年1月の「春高バレー」覇者の東福岡高校。立ち上がり、8点をリー



してインカレ3連覇も達成した。多彩な経験を基に、高校生選手に最も大切な要素として、「将来を考えて」パスの基本をしっかり身に付け、フィジカルを高めて」と、じっくり先を見据えている。

（取材・文 リスポートライター・井上年央）



▲ 松永理生監督（写真右）
池田幸紀主将（写真左）

京都精華学園高校バスケットボール部

2022年全国インターハイ初優勝

“宿敵”桜花学園に勝利し、 ついに頂点へ

高校女子バスケットボールで全国優勝70回を数え、「女王」の名をほし

いままにできた桜花学園高校（愛知県）を、京都精華学園高校が倒す日が

ついにやってきた。



2022年インターハイ3回戦。宿敵に65-63で競り勝つと、準々決勝、準決勝、決勝戦を大差で勝利し、初優勝を決めたのだ。イズジェ・ウチェ主将は「チームメイトとしっかりコミュニケーションがとれて、会心の笑顔を見た」。

桜花学園を追い続けた山本綱義監督は「15年ほど前になるでしょう。桜花学園」とい試合ができたことがありまし

は：と思った瞬間。桜花学園を追い続けた山本綱義監督は「15年ほど前になるでしょう。桜花学園」とい試合ができたことがありましは：と思った瞬間



は：と思った瞬間。桜花学園を追い続けた山本綱義監督は「15年ほど前になるでしょう。桜花学園」とい試合ができたことがありましは：と思った瞬間

は：と思った瞬間。桜花学園を追い続けた山本綱義監督は「15年ほど前になるでしょう。桜花学園」とい試合ができたことがありましは：と思った瞬間



の強豪チームに共通するように、ディフェンスの基本を徹底的に大切にしている。その上で、一つの強みを磨いてきた。長身の留学生選手、ウチェ主将やデイマロ・ジェシカ選手と一緒にプレーすることで、「高さ」に対する気おくれ、恐れのような感覚を削り取ってきた。「将来（日本人）選手が、国際舞台でプレーする場合でも、その感覚が役に立つ」と、山本監督は見る。

強いチームと試合ができることで、どんなチームにも対応できる能力を磨くことができる」と1試合1試合を大切にしている。

日本一を達成した京都精華学園の選手たちは、大好きなバスケットボールができる環境への感謝を胸に、新たな目標に向けてチームを再スタートさせた。

（取材・文 リスポートライター・井上年央）



▲ 山本綱義監督（写真右）
イズジェ・ウチェ主将（写真左）

2022年全国インターハイ 陸上・女子短距離「2冠」 笑顔とともに伸びた記録

2022年全国インターハイの女子短距離3種目に出場し、400m、200mの「2冠」に輝いた。3年生の児島は、2年前のインターハイが

新型コロナウイルス感染拡大で中止、2年生だった昨年インターハイは400mに出場したが、予選で敗退した。それから1年、陸上部の練習も途



切れることが多かったが、自発的に練習する気持ちを失わなかった。1種目の400mは8月3日。「大会開催を」多くの方々が準備してくれた。結果を出そう、楽しく走ろうと、心に決めた。予選、準決勝は、暑さによる体力消耗を極力抑え、いずれもトップでゴール。決勝は、前半からリードし、後半ピッチを上げて54秒04の自己ベスト、京都高校記録で優勝した。しかし、4日の100mは準



決勝で敗退。翌日は休養日になり「海に行つて、気分をリフレッシュできました」と児島。6日の200mは、400m優勝の自信と、100mの悔しさの両方を持つて走りました。スタートは出遅れ気味だったが、直線に入ると一気に加速。24秒32で、「2冠」達成だ。2位に1秒以上の大差をつけての完勝だった。

この優勝の伏線は春先にあった。春季大会で800mに挑戦すると、2分12秒49で優勝し、体力が上がってきていることが記録として現れた。同時に周囲も「児島の走りが一段と大きくなった」と、見ていた。

インターハイ2冠に、児島は「1年前には想像もできなかった」と、喜びをかみしめる。たどつてみれば、西京高校への進学を決めたときから始

まった話だ。西京陸上部の女子は、京都インターハイの総合成績で8連覇（代替大会含む）の強豪であり、同時に有数の進学校。中学生だった児島は「陸上を思いきりしたいし、勉強も頑張りたい」と、視線を曲げなかった。ベテランの渡邊為彦監督は、陸上の技術と同時に、心の教育に重きを置き、人間としての成長の道筋を示す。「自分で（課題に）気付ける、周囲（の状況）が見える人間に」と教えていた。3年生になって気づいたことが「私、中学生のときより笑顔が増えました」。笑顔の量と記録の伸びが正比例した、と言いたげだ。

進学希望の児島に渡邊監督は、「いずれ、日の丸（日本代表選手）をつける選手に成長してほしい。そのレベルにある」と話す。児島にとつての100mは「パワーと速さ、上への動きと前への動き、その矛盾の先にあるもの」。200mは「コーナーを抜けて、直線の先にゴールが見えるワクワク」、400mは「思いの強い者が勝つ種目」と教えてくれた。

（取材・文：スポーツライター・井上年央）



▲渡邊為彦監督（写真手前）、児島柚月選手（写真奥）

京都カグヤライズ 松島 美空選手

Ｔリーグ最年少選手

卓球一家の『申し子』 日本のホープへ

卓球のＴリーグに今季、女子の「京都カグヤライズ」が新加入した。国内トップ級や、五輪メダリストの

外国人選手と一緒に登録されたのが、京都市伏見区の田阪卓球会館で2歳から卓球



を始めた小

学3年生、松島美空（みく）選手だ。

両親の松島卓司さん、由美さん（旧姓田阪）は、ともに

全日本実業団で優勝経験があり、田阪

卓球会館の指導者でもある。「卓球の

田阪一家」といえば、全国的にも知ら

れた存在。松島夫妻の二男二女とも

卓球のいわば英才教育を受けている。

長女の美空選手（竹田小学校3年

生）は卓球のラリーの音を子守歌

に育った。サウスポーで前陣速攻型の美空選手は、動体視力、反射神経とも高い能力が要求される。

今年は、1月の東アジアホープス大会で史上最年少の日本代表に選出。そして3月の京都ジュニア選手権では、高校2年生以下の選手に混じつて優勝。その後、京都カグヤライズ入りし、7月には小学生日本一を決める全農杯全日本選手権のカブ（小学4年生以下）で優勝した。「私より、1つ学年が上の選手がいたので、厳しかった」と言いながらも、笑顔は消えない。この大会、昨年はバンビ（小学2年生以下）でも優勝しており、2連覇を果たした。

8月、Ｔリーグとしては初めての個人戦に出場し、24人が出場した女



子トーナメントの1回戦で、20歳代の選手に敗れた。「大人と試合をしたことがあまりなかったたので、ボールの威力がすごかった」と、屈託がない。

Ｔリーグ女子は、6チームが参戦し、対戦はダブルス1試合とシングルス3試合。2勝2敗になった場合は、5試合目をシングルスで行う。4回戦制で、1チームが20試合ずつ戦い、上位3チームがファイナルに進んで優勝を争う。京都カグヤライズのホームゲームは12月25日に向日市民体育館で、来年2月17日に島津アリーナ京都で予定されている。

カグヤライズの小さなユニホームが、よく似合う少女のプレーから目が離せない。

（取材・文：スポーツライター・井上年央）



▲父・松島卓司さん（写真左）、松島美空選手（写真右）

田阪卓球会館
〒612-8419
京都市伏見区竹田北三抗町七三
電話・FAX：〇七五-六四二-九五五八

～スポーツが彩る人生～ Sportsful life

vol.8

「グラウンド・ゴルフ」

もりい
森井
すみよ
澄代さん

思わぬ出会いが、潤いに



生き生きとした日々の源は「早寝、早起き、朝ご飯、それに、私はグラウンドゴルフでしようか」。94歳の森井澄代さんは、まるで問はず語りのようにスラスラと話してくれた。

3人の子育てをやり遂げ、趣味は水墨画、書道、短歌など、「文化系」だった森井さん。80歳ぐらいのとき、地元、音羽学区の老人会で、誘われるままにグラウンドゴルフを始めた。現在は、グラウン

ドゴルフ、ゲートボール、ペタンク、ボウリングの愛好者がつくる『京都山科スポーツ連合(KYSU)』に入っている。「グラウンドゴルフは個人成績だから気楽に楽しめるし、私でもたまにホールインワンができてましてね。みなさんから、拍手をもらえるの」と森井さん。時には、ペタ



ンクもやってみる。毎週火曜日、山科中央公園で開催されるスポーツ連合のグラウンドゴルフ例会に顔を出す。すっかり

常連さんで、140人ほどいる仲間の中では最年長といい、「(メンバーの)みなさんが、私が目標だなんて言ってくださる」。そんな森井さんが、2年前には病気で10日間の入院を経験した。「早くグラウンドゴルフをしたい」という意欲が何よりの薬だった。

退院後、「少し体の動きが不自由で…。自分では、グラウンドゴルフがリハビリだと思っっています。それでも、公園で皆さんと楽しんだ後は、ご飯がすごく美味しくてね」。打球を目で追う森井さんの姿は、どこか、「凛々(りり)しさ」さえ漂っているように見える。

(取材・文)スポーツライター・井上年央



京都橘大学
健康科学部
理学療法学科 教授
横山 茂樹
先生

スポーツ・メンテナンス講座

～スポーツ障害の予防・再発防止に向けたアプローチ～
講座内容の一部を紹介!



○ スポーツ障害(ケガ)はなぜ起こるの??

“スポーツ障害”の要因 → **機械的ストレス**

『機械的ストレス』には“アライメント(骨配列)”が関与している! アライメント不良は、パフォーマンスの低下にも繋がる!

※機械的ストレス…物理的な力によるストレス刺激

○ ケガをしないカラダって??

1. 良いアライメントの獲得
2. インナーマッスル強化による安定化
3. パーツ→ユニット→トータルによる協調運動

※パーツ=関節の運動、ユニット=上半身/下半身の運動、トータル=全身の運動

その痛み、屈曲型腰痛? 伸展型腰痛?

腰痛編

○ 予防に向けたセルフ・メンテナンスのご紹介 ストレッチとエクササイズの見合わせが重要

セルフチェック	屈曲型腰痛 矢印が大きいほどハムストリングス(太もも裏)が硬いサイン		下肢伸展挙上 一人で行っても良い。痺れが出てきたら神経に障害が出ているため、病院へ!		
	伸展型腰痛 Thomas Test 伸ばした側の膝が浮いてくると、腸腰筋が硬いサイン		尻上がりテスト お尻が上がってくると、大腿直筋が硬いサイン		
腰痛予防のためのストレッチ	屈曲型腰痛 ハムストリングスストレッチ	胸と太もも全面をぴったりつける		4秒×1回×10set 胸と太ももが離れないように膝を出る限り伸ばす	
	伸展型腰痛 腸腰筋ストレッチ	足を出来るだけ後方に下げる		15秒×4set(左右) 太ももの付け根を意識して伸ばす	

腰痛予防のためのコアエクササイズ～ドローイン～

基本編 10～30秒×5set

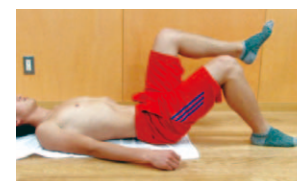
仰向けになり、両膝を曲げる。息を吸いながら腹部を凹ませる。(腰と地面の隙間を無くす)その状態のまま、数秒キープした後、リラックス。



▲ドローイン

応用編 左右交互に5～10回

ドローインの状態から片脚を少し持ち上げ、すぐに下ろす。同様に反対脚も行い、繰り返す。



存続の危機を乗り越え復活 武道の聖地 旧武徳殿

平安神宮の北西側に立地する武道センター旧武徳殿は、長年、武道系の大会会場となっており、国際競技大会等も開催されるなど、京都市を代表する武道施設である。
明治32年に平安遷都1100年を記念し「大日本武徳会」によって造営された日本最古の演武場であり、後年、武道専門学校が併設されるなど、日本武道の聖地として活用されて



いたが、第二次世界大戦後にはアメリカ軍に接収され、専門学校は閉校。接収解除後は長らく本来の機能を失っていた。その後、全日本剣道連盟・京都府剣道連盟の働きかけにより、昭和62年に修復工事が完了した。
伝統的な木造建築としても、非常に貴重な歴史的建造物であり、平成8年には国の重要文化財にも指定されている。



■ 歴史
明治32年(1899年)大日本武徳会により造営
明治38年(1905年)武術教員養成所(後の武道専門学校)を設立
昭和21年(1946年)大日本武徳会解散後、併せて武道専門学校も閉校。その後、アメリカ軍に接収昭和26年(1951年)接収解除。以降、京都市の所有となり、翌年京都市警察学校を開設
昭和31年(1956年)京都市警察学校閉校。その後京都市立芸術大学音楽学部の学校施設として利用される
昭和55年(1980年)武徳殿の保存が決定
昭和58年(1983年)京都市指定有形文化財(建造物)に指定される
昭和62年(1987年)修復工事完工
平成8年(1996年)国の重要文化財に指定される

■ 武徳殿南門
武道センター南側に位置する武徳殿南門。幕末期に京都の治安維持を務めた京都守護職の御用屋敷門であったが、慶応3年(1867年)の大火奉還に伴い廃止。その後御用屋敷は取り壊されたが、御用屋敷門は武徳殿の南側へ移築され、今なおその姿を残している。



文化庁京都移転記念!!
京都モダン建築祭 2022年11月11日~13日

京都で大切に守り継がれてきたモダン建築が、日時限定で特別に公開されるイベント! 京都に現存する約30か所のモダン建築を一斉公開。京都市武道センター(旧武徳殿)も、11月11日(金)のみ公開されます。 <https://kenchikusai.jp/>

パスポートで自由に見学可能!(予約不要)

読者アンケート

抽選で3名様に! /

クイズとアンケートに答えて
プレゼントに応募しよう!

※クイズとアンケートの必須項目全てに回答された方が抽選の対象となります。

ミズノ Tシャツ & フェイスタオルを抽選で3名様にプレゼント

※TシャツのサイズはLサイズのみ。※Tシャツ、フェイスタオルの色は写真色と異なる場合がございます。色はお選びいただけませんので、予めご了承ください。

Quiz クイズ

平成8年(1996年)に国の重要文化財に指定された、京都市を代表する武道施設は?

アンケート

応募フォーム(QRコード)より、必要事項を明記しプレゼントに応募!

2022年12月31日(土)まで ※当選の発表は景品発送をもって代えさせていただきます。

縁の下の方持ちをたずねて

第8回

ストリンガー

テニスプロショップ 京都スポーツクラフト(株)
代表取締役 尾中 弘明さん

ことわざに「弘法は筆を選ばず」と言うが、道具を使うスポーツは、それで片付けてしまうわけにはいかない。テニスのラケットにストリング(ガット)を張り、選手の力を100%発揮



▲ 京都スポーツクラフト(株) 河原町店
〒602-0855 京都市上京区河原町通荒神口下ル東側
TEL:075-231-3638
営業時間:11:00~18:00(水曜定休日)

させるのが「ストリンガー」の職人技だ。

尾中弘明さんは、テニスプロショップを父親から継いだ二代目のストリンガー。自身も大学などでプレーヤー経験があり、現在は京都府テニス協会強化本部長も務めている。ラケットにストリングを張るときが一番大事なことを聞いてみた。「プレーしている間に絶対緩んでこないことでしょう」と尾中さん。ラケットのフレームにストリングをキチッと結びつける「コツ」が、選手との「信頼」をほどこける。

その上、選手の体力、プレースタイル、加えて「好み」などに合わせる苦労も。

尾中さんは「ボールを打つときに、ボールとストリングが接している時間は1000分の4秒といわれています。指パッチングが1000分の7秒らしいので、ストリンガーの張り具合は、本当に微妙なんです」と、30年を超える経験を積み重ねてきた。

一方で辛い場面も。超一流選手であっても、自身の不調や、思い通りにならないゲーム展開



▲ プレーヤー、指導者としての豊富な経験を、ストリンガーの仕事にも生かしている尾中さん

をラケットにしかぶつけられない場面がある。ストリンガーは耐えるしか…。最上のラケットに仕上げ、好成績につながったときこそ、ストリンガー冥利というものだ。一般のテニス愛好者の方も「できれば、3カ月に1回ぐらいはストリングを張り替えるといいでしょうね」。尾中さんのアドバイスだ。

(取材・文=スポーツライター・井上年央)

から、市民が参加できるスクールの運営まで担っている。

教室は運動の基本動作を身につける子ども向けのプログラムから、健康寿命を延ばすための高齢者向けまで、さまざま。親子教室など、家族で参加できるものも人気のようだ。

一方、昨今の感染症の広がりでは、施設の閉館を余儀なくされた時期もあった。スポーツの「場」を提供できないこと、そして、スポーツの楽しさを伝えられないことは、スタッフにとっても、気持ちの維持が難しかったという。

これまで以上に「安心・安全」が最優先されるなど、施設に求められるものが変化してきている。藤井さんは「時代に合った新しい取り組みも必要。これからスポーツを始める方はもちろん、この間、一度離れてしまった方が帰って来られる環境をつくりたいです」と、前向きだ。

(取材・文=スポーツライター・水野龍一)



▲ 子どもから高齢者まで対象とした様々な教室を開いている。

京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを支えて
いただける、個人・団体・
法人会員を募集中。詳細
はホームページから。





管理栄養士 武田先生の
- food × smile = power! -

きょうは **Do 食べる?**

第8回

「**食べ方は生き方**」



武田 哲子
(たけだ さとこ)

びわこ成蹊スポーツ大学准教授。管理栄養士。競技力向上のための栄養に関する研究をはじめ、自立した食生活を実践するための指導など、運動と栄養を切り口にしたスポーツ選手の育成、サポートを行う。日本セーリング連盟管理栄養士。

最近、身近なところで長期にわたる食育の成果が発揮された場面を目の当たりにしました。私の父(70代)は子どもの頃から現在に至るまで、自炊が必要な環境で生活したことがない人でした。私の子どもの頃の記憶では、母が外出して夕食の準備がないときは外食できる、もしくはステーキとか焼肉など、簡単だけど子どもにとっては嬉しい夕食の時間でした。「父は料理ができない」と思っていました。最近母が長期間入院することになり、心配して実家に駆けつけたところ、驚くことに、父は3食完璧な食事を作り、それどころか庭で採れた果物をジャムにしたり、漬物を漬けたり…と母がしていたことと全く同じことをしていたのです。

料理ができなかったという事実はその通りなのですが、父には「食事をおろそかにしない」という意識が刻み込まれていたようで、一人になってもインターネットを駆使

し、きちんと食事をするのを辞めませんでした。食育とは、『様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの』(食育基本法)と掲げられ、特に子どもの頃にこういった能力を身に付けさせることが重要だと考えられています。私が見た光景はまさに、祖母や母が長年に渡って父に対して積み重ねた食育の成果でした。

食べ方は生き方、食べることを大切にできる人は他人や自分を大切にできる。ひょっとしたら、子どもの頃の夕食やステーキは、父が料理できないという理由ではなく、私たちが喜ばせる食事の仕方を父なりに選択してくれていたのかも……。父の姿を見て、一番大切なことは食事を大切にすること、食事を通して自分や他人を大切にすること。これこそ食育で伝えるべきことなのだと改めて感じました。



京都から世界で活躍できるフットサル選手の育成を目標にして
いるフットサルチームがあると聞いて取材に伺いました。

木津川市を本拠地にフットサルの全国リーグFリーグを目指す「ガットフットサルスクール」。代表の原田健司さんは元フットサルの日本代表。15年ほど前から自身の出身地である木津川市を拠点に指導を行い、これまで現役2人を含む3人の日本代表選手を育ててきました。去年、公式コート2面の施設をオープンさせ、小学生から社会人まで幅広い世代の選手がプレーしています。

子供への指導で大切にしているのは「教えずがない」ということ。それが自分の頭で考え、瞬時の判断ができる選手への成長に繋がるそうです。またフットサルの技術だけではなく、世界に誇れる人材の育成を目標に掲げ、「できると思ったらできる、限界の天井を作らせないようにする、そのためには成長を促すいい声かけを続けることが大切。」と話されていたのが印象に残りました。具体的には「シュートを外すな」→「ゴールを決める」、「わがままを直せ」→「自分の意見がしっかりしているね」等、肯定的な言葉に変換するだけで長所を伸ばす事ができ、環境の変化への対応や困難を克服できる人材へと育っていくそうです。



▲原田健司代表の教えずがない指導は、世界で戦える人を育てて行きます!

実際、練習中の小学生たちは、コーチが問いかけると、すぐに自分で考え答えを返し、将来の夢もしっかり語っていて、指導が根付いている事を実感しました。

さらに原田さんはより地域に愛されるクラブづくりのため、去年から地元情報を発信するフリーペーパーの発行も始めました。真に強いチームづくりには選手の育成だけではなく、様々な応援があつてこそ。そんな本気の努力を感じるクラブで育つ子供たちは、きっと目標である「自分の頭で考え、夢を叶える努力ができる人財」に育っていくのでしょう。改めてスポーツは運動という側面だけではなく、人材育成や地域貢献に繋がる文化であり、プレー、応援、誰もが自分にできる事から関わっていければと感じた1日でした。

海平 和 (うみひら なこみ) 京都市出身。2010年KBS京都入社。テレビ「Kyobiz」「あったか京都!」、ラジオ「ファミリーレストランと海平和のめっちゃうま!」
KBS京都アナウンサー 「なごみのはんなり京めぐり」などに出演中。趣味はクラシックバレエ、スポーツ観戦、読書、ゴルフ、華道など多岐にわたる。

熱京京闘

KYOTO Top Sports Now



京都サンガF.C. 自力残留に向け、勝負の終盤戦へ



12年ぶりのJ1で存在感を発揮している。開幕戦で浦和に勝利。第16節では2年連続でJ1優勝の川崎を下し、5勝5敗7分の10位で前半戦を終えた。YBCルヴァンカップではプレーオフに進出、天皇杯は11年ぶりに四強入りと、リーグ戦以外でも躍進した。

夏以降、ベストコンディションで戦えない試合もあったが、10月8日時点で勝点34の14位。ホーム最終戦は10月29日のセレッソ大阪戦。残留圏内の15位以内を目指す。

上福元 直人 選手 #21 (GK)



PICK UP /
熱京PLAYER

千葉県出身。大分でプロデビューし、東京V、徳島を経て、京都に加入。正ゴールキーパーに定着し、好セーブを連発。泥臭いプレーが魅力で、サポーターからは「神福元」の声も。

上福元直人選手コメント「シーズンも残りわずかで佳境に差し掛かりましたが、僕らがすることは変わりません。そのスタイルを積み上げて、相手を上回り、勝点3を目指すことだけです。そのためには皆さんの力が必要です。皆さんの応援は間違いなく力になっていきます。どうかその力を貸していただき、全員で結果を出しましょう。」



京都ハンナリーズ 生まれ変わったハンナリーズ。新体制で飛躍誓う



主力選手の故障で理想の試合ができなかった昨シーズンは、14勝43敗で西地区9位に終わった。

2026年から始まる新B1リーグ参入を見すえ、クラブはマツシマホールディングスとアーキエムズの共同経営体制に移行。新ヘッドコーチにエジプト代表チームを指揮するロイ・ラナ氏を迎え、水野幹太ら若手選手や、シェック・ディアロなど実績のある外国籍選手が加わった。3年ぶりに三地区制で開催される今シーズン。ハンナリーズは西地区で戦う。

小西 聖也 選手 #05 (PG/SG)



PICK UP /
熱京PLAYER

大阪府出身。洛南高校時代はウィンターカップベスト16、国体優勝に貢献。関西学院大4年時の22年1月に加入した。粘り強いディフェンス、周囲を活かすプレーが持ち味。

小西聖也選手コメント「今年はチームの勝利に貢献できるように、自分に求められている役割をしっかりと表現、遂行できる選手になります。どんなときも泥臭く、必死にプレーします。ぜひ京都市体育館へ応援に来てください!」

おこしやす京都AC



京都をホームタウンに、Jリーグ入りを目指して関西サッカーリーグ1部を戦う。昨

年は天皇杯でのJ1クラブへのジャイアントキリングで話題に。若手中心で臨んだ今季のリーグ戦は、後半戦に連勝で追いつけるも4位に終わった。10月には鹿児島県で開催される全国社会人サッカー選手権大会に出場。上位3チームにはJFL昇格を懸けて争う全国地域サッカーチャンピオンズリーグへの出場権が与えられる。



KYOTO BB.EXE



PREMIER」。国内男子は42チームが7つのカンファレンスに分かれて争う。今シーズン、WEST MAIN ISLANDに所属するKYOTO BB.EXEは、2位でプレイオフに進出。初戦で同地区のNINJA AIRS.EXEに惜敗するも、最後までファンを楽しませた。



ZIGExN UPDATERS.EXE



チームとして立ち上げた。元Bリーグや洛南高出身、同志社大在学中などの京都にゆかりのある選手で構成。チーム名の「じげんアップデーターズ」には、関わる人の人生を進化させるという決意が込められた。府内約50の大学、16万人の学生を巻き込み、若者と共創するチーム運営を見せる。



編集後記

無観客開催解除。ほとんどのスポーツシーンで観客席の熱気が戻ってきました。

今号は、これから活躍が期待されるジュニアアスリート達に焦点を当て、お話を伺うことが出来ました。

今の中高3年生は、青春の3年間でコロナ禍で過ごした年代です。多くの制限の中、今まで当たり前に行ってきたことが出来ず欠場を余儀なくされるなど、自分たちの力ではどうしようもないことが数多く起こり、やり場のない悔しさに涙した選手も多かったと思います。

今回、全国初優勝を果たした京都精華学園高校や東山高校をはじめとした、ジュニアアスリート達を取材させていただき、みなぎる力強いパワーを感じました。

厳しい制限の中、各々モチベーションを高く保ち工夫を凝らしながら練習に日々打ち込み全国の舞台で躍動する姿は、間違いなく今後、日本のスポーツ界を牽引するであろうと想像出来ます。

また、その一方で選手だけではなく、監督をはじめとした競技役員の方々も練習や大会運営に苦慮される中、なんとか選手達のために！と奔走される姿を目にし、改めてスポーツは多くの方に支えられ、成り立っているものであると再認識しました。

こんな時代だからこそ、スポーツを通して心の密を感じました。



www.toto-dream.com www.toto-growing.com

①9歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

ご感想・ご意見をお寄せください！

BACK
NUMBERS

『きょうとスポーツ』への感想・意見を募集します。皆様からのお声がこのからの誌面作りに活かされます。感想等をお寄せいただいた方には『きょうとスポーツ』のバックナンバー過去3号分をお届けします。

また、今号はプレゼント企画がございます。詳細につきましては、8ページをご覧ください。

アンケート・プレゼント企画
(バックナンバーの希望)は
こちらから →



[きょうとスポーツ編集担当]

〒615-0864

京都市右京区西京極新明町1

E-mail dash@kyoto-sports.or.jp



vol.11

「関西」23年ぶり制覇!!
目指すは全国の頂点



vol.10

美しく、そして速く!



vol.9

手に入ろ! オリンピック初代王者!!

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com



田中セツ子
京都結婚塾
TEL:075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサーン協会
TEL:075-803-6078
https://ksmk.jp

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援専門
アイケアコンタクト四葉
https://www.mycare-cl.jp

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社