

東寺ハウジングフィールド 個人利用のご案内

(2024年10月版)

利用時間と利用料金

【利用時間】

3月～10月・・・7:00～21:00

11月～2月・・・8:00～21:00

◆最終受付20時30分

【利用料金】

	1回券	回数券11回綴(※1・2)
高校生以上	310円(税込み)	3,100円(税込み) 高校生13回綴 大学専門学生12回綴
中学生以下	150円(税込み)	1,500円(税込み)
指導者・観覧者	無料(一緒にトレーニングをされる場合は有料)	

※1...学生の方は回数券をお買い求めの際、学生証の提示が必要です。

※2...紛失の場合の再発行はできません。ご了承ください。

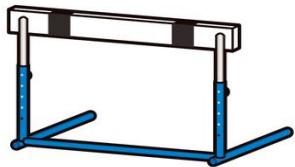
コース設定

1・2レーン	長距離・競歩	ジョグなどゆっくり走られる方は2レーンをご利用ください
3～6レーン	短距離	車いすの方は3・4レーンをご利用ください
7・8レーン	ハードル	400mH の練習は 1・2コーナー～バックストレートをご利用ください
高跳びピット	走高跳・ドリルメニューなどのトレーニング	

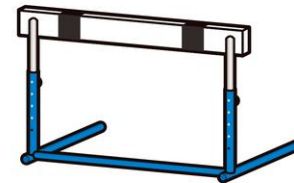
◆ご利用用途に合ったコースをご利用ください。

<注意・お願い>

- ・他の利用者様との接触・衝突に注意し混雑時は譲り合ってご利用ください。
- ・レーン内・外では逆走せず一方通行での走行をお願いします。
- ・利用状況によって備品の利用について制限させて頂くことがあります。



貸出備品と利用時間



貸出備品	利用可能場所	利用時間
走幅跳 (フラットボード含む)	走幅跳ピット	OPEN～20:30 (2024年10月から利用時間延長)
走高跳一式	走高跳ピット	OPEN～20:30
ハードル フレキハードル	400mHスタート地点～ ホームストレート(7・8レーン) バックストレート(7・8レーン) 走高跳ピット(ドリル使用のみ)	OPEN～20:30 (2024年10月から利用時間延長)
スターティングブロック	ホームストレート バックストレート 400m・400mHスタート地点	OPEN～20:30 (2024年10月から利用時間延長)

※利用時間を守り備品の準備・片付けはご利用者様でお願いします。

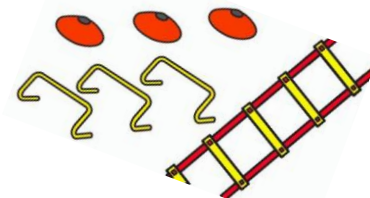
※走幅跳は用具借用書の記入が必要になりますので、事務所までお越しください。

※フレキハードルは、走路用10台(中学用5台、高校・一般用5台)、ドリル用10台(中学用5台、高校・一般用5台)をご用意しております。先着順にはなりますが、譲り合ってご利用ください。

持込用具と利用時間

持込可能用具

- ・ミニハードル
- ・マーカ―
- ・ラダー
- ・バトン
- ・フレキハードル



- ◆投てき物・牽引用チューブ・縄跳び等のご利用はご遠慮ください。
- ◆利用状況により持込用具を制限させて頂くことがあります。
- ◆その他の持込用具に関してはスタッフが確認しますのでご相談ください。

利用時間

利用場所	利用時間
タータン部分全域	OPEN～20:30 (2024年10月から利用時間延長)

施設からのお願い①

- 団体で利用時にまとめて料金をお支払いされる場合、皆様が揃われてから入場してください
- 付き添い(指導者・保護者)の方は受付簿に必要事項の記入をお願いします
- 貸出備品は使用后、必ず元の場所へ返却してください
- リレーや跳躍の練習時に使用したテープは利用後に必ず外してください
- 必ずウェアを着用のうえご利用ください
- お着替えは更衣室をご利用ください

施設からのお願い②

▶以下の行為はお控えください

- 当日の再入場・再利用
- 午前中のピストルの利用
- 縁石内(芝生)への立ち入り
- 両替(回数券をご購入の場合は対応いたします)
- 公園横の道路への乗用車の停車
(送迎の為・荷下ろしの為でもご遠慮願います。)
- その他、スタッフが危険と判断した行為やご利用方法