



×



公益財団法人 Kyoto city Sport Association  
京都市スポーツ協会

プロチームのコーチから学ぶバスケットボール教室

## 「教えて！内海コーチ」のリリースについて

京都ハンナリーズと公益財団法人京都市スポーツ協会は、バスケットボールの普及・発展を目的に連携した取組を進めています。

今回その第1弾として、バスケットボール教室の動画を制作し、下記のとおり、公開いたしますので、お知らせいたします。

この動画は、バスケットボールに興味を持ち、これから始めたいと思っておられる方々に、バスケットボールが上手くなるポイントや一人でもできる効果的な練習方法などを、京都ハンナリーズのU18ヘッドコーチ内海慎吾氏から学べる動画となっております。

京都ハンナリーズと公益財団法人京都市スポーツ協会は、バスケットボールの魅力を伝えるとともに、市民の健康増進や地域の活性化につながる取組など様々な連携事業を展開し、地域スポーツを応援してまいります。



### 記

#### 1 公開日

令和7年2月3日（月）午前10時

公益財団法人京都市スポーツ協会 ホームページ

[https://www.kyoto-sports.or.jp/hannaryz\\_kcsa\\_movie](https://www.kyoto-sports.or.jp/hannaryz_kcsa_movie)

#### 2 内容

京都ハンナリーズ×京都市スポーツ協会

プロチームのコーチから学ぶバスケットボール教室

「教えて！内海コーチ」①ドリブル編（約6分）

②パス編（約6分）

③シュート編（約8分）